



RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025

Le vélo comme moteur de cohésion sociale.



SOMMAIRE

- 01 Édito**
- 02 Qui sommes-nous?**
- 03 Programmes et chiffres clés**
- 04 Mesure d'impact**
- 05 Nos formations**
- 06 Nos événements**
- 07 À l'horizon**
- 08 Notre équipe**
- 09 Notre communauté**
- 10 Nos soutiens et partenaires**
- 11 Revue de presse**
- 12 Rejoignez-nous !**

ÉDITO

Il y a 6 ans, l'association cyclAvenir est née d'une conviction simple : le vélo et la culture sont deux formidables vecteurs de cohésion sociale, deux outils puissants de justice sociale et environnementale. Ils modifient positivement nos territoires et façonnent les trajectoires individuelles de celles et ceux qui s'en approchent.

Mais... Peu accessibles aux personnes précaires et/ou exilées, ils révèlent des inégalités criantes. Pourtant il n'est plus à prouver qu'ils ont un effet positif sur la santé physique, mentale, économique et l'inclusion sociale et professionnelle de celles et ceux qui cumulent les difficultés.

À l'heure du bilan de l'année 2025 et alors que nous venons de fêter 5ème anniversaire, nous sommes heureux.ses de partager avec vous les conclusions et préconisations de la mesure d'impact du programme **En S'Elle.s ! le vélo pour toutes**, dans ses grandes lignes. Cette démarche structurée de mesure d'impact accompagnée par le Social Lab et rendue possible grâce au soutien de la Fondation RATP donnera lieu à un temps de restitution et d'échanges à l'automne prochain. Cette rencontre sera l'occasion de vous accueillir dans nos nouveaux locaux rue de Tolbiac dans le 13ème arrondissement aux côtés de notre partenaire l'École des Métiers du Vélo du Grand Paris dont nous avons rejoint le C.A et Maryline Robalo, le bureau en qualité de trésorière. **Au-delà des enseignements chiffrés et qualitatifs de cette mesure d'impact, cette démarche sert aujourd'hui le plan stratégique que nous élaborons dans le cadre du programme P'INS* dont nous sommes lauréat.e.s.. Elle éclaire nos perspectives de développement : l'essaimage de nos actions en Île-de-France et au-delà de la région, l'ouverture à de nouveaux publics et la diversification de nos formats d'intervention/actions, afin de poursuivre et d'amplifier notre impact social. C'est ainsi que nous amorçons, entre autres, une phase d'installation pérenne en Seine St Denis (93) et dans le Val de Marne (94) mais aussi en Bretagne, et pour cela que nous avons eu à coeur de nous tester auprès des enfants du CASP.**

En conclusion de l'année 2025, je souhaitais remercier celles et ceux qui font vivre ce projet depuis nos premiers pilotes en 2018 à Sarcelles jusqu'au soutien actuel de notre changement d'échelle : en premier lieu les femmes et les hommes qui nous font confiance pour les accompagner dans leur (re)mise en selle et découvertes, les bénévoles, les adhérent.es, les élu.es bénévoles, les salarié.es, les donateurs et mécènes, les partenaires opérationnels et financiers, les collectivités qui nous soutiennent et nous accueillent sur leurs territoires ! Je souhaite également la bienvenue aux nouvelles et nouveaux ! **À l'heure où l'on nous veut divisé.e.s nous continuons à prouver que le vélo réunit**

*programme P'INS porté par l'Avise et la Fondation MACIF



Maryline Robalo
Directrice et co-fondatrice



QUI SOMMES- NOUS ?

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Inspirée de l'association allemande Bike Bridge, c'est en 2020, que 5 professionnelles issues des domaines du vélo, de la culture et de l'enseignement ont créé l'association cyclAvenir avec la conviction que le vélo et la culture sont de puissants leviers d'inclusion sociale et d'insertion professionnelle. Pourtant, leur accès reste inégalitaire.

Le vélo lève les freins à la mobilité et répond à des enjeux multiples, à la fois sociaux, économiques, écologiques et de santé publique. La culture favorise l'ouverture à l'autre, le sentiment d'appartenance, l'accès à la ville, etc. **Réunis dans un programme, le vélo et la culture favorisent la cohésion sociale.**

C'est dans le contexte si particulier de la crise sanitaire mondiale et de l'accueil des personnes exilées mais aussi celui de la préparation des JOP 2024 grâce auxquels le Grand Paris a connu des transformations majeures en faveur de la pratique du vélo que nous avons déployé notre 1ère action devenue depuis notre programme phare : **En S'Elle.s ! le vélo pour toutes.**

CHRONOLOGIE

2018

- Rencontre avec l'association Allemande Bike Bridge chez Play International

2020

- 2ème pilote du programme *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes*
- 1er pilote du programme *Tou(R)s à vélo !*

- Création de l'association
- Formation des cofondatrices au brevet Initiateur.ice Mobilité à Vélo

2019

- 1er pilote du programme *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes* avec France Terre d'Asile
- Visite chez Bike Bridge en Allemagne pour un échange de matériel pédagogique, des formations, etc.

2021

- Lauréate Fondation Cognac Jay
- Lauréate social Starter / les Canaux
- Lauréate Budget Participatif Ecologique de la Région Ile de France
- Prix Coups de Cœur DAPAT 2021
- Prix Quartiers Libres Ville de Paris

- 50 participant·e·s au programme *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes*

CHRONOLOGIE

2022

- Lauréate Impact 2024
- Lauréate prix mobilité décarbonée / Fondation RATP
- Prix Claude DILAIN – Plateforme de Paris
- Label Génération Égalité Voices / ONU Femmes France !

● 121 participant·e·s au programme
En S'Elle.s ! le vélo pour toutes

- Création des 2 premiers posts salariés

2024

- Lauréate Impact 2024
- Lauréate Prog. Marchés responsables / les Canaux
- Lauréate - Paris Sportives édition 2024

● 140 participant·e·s au programme
En S'Elle.s ! le vélo pour toutes

- Création d'un 4ème post salarié

2023

- Lauréate Impact 2024
- Lauréate - Paris Sportives édition 2023
- Lauréate Fondation MACIF

● 140 participant·e·s au programme
En S'Elle.s ! le vélo pour toutes

- Création d'un 3ème post salarié
- Installation : La centrale des mobilités / Les arches citoyennes – Paris centre

2025

- Lauréate Fondation Harmonie Mutuelle
- Lauréate programme P'INS - Avise et Fondation MACIF
- Lauréate Impact 2024
- Lauréate - Paris Sportives édition 2025

● 110 participant·e·s au programme
En S'Elle.s ! le vélo pour toutes



NOS PROGRAMMES ET CHIFRES-CLÉS

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025



EN S'ELLE.S ! LE VÉLO POUR TOUTES

Programme phare de l'association, *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes* vise à réduire les inégalités d'accès à la pratique du vélo qui persistent chez les femmes en situation de précarité et/ou d'exil en raison de facteurs cumulés.

Nombre d'entre elles sont en rupture d'hébergement ou de logement, d'autres sont habitantes des QPV, éloignées de l'emploi, isolées, en proie à des difficultés économiques, de santé physique et mentale. Ces femmes ont souvent une faible estime d'elles-mêmes, des habitudes de vie sédentaire et peu ou pas accès à la culture.

Cet accompagnement en 22 séances de 3 heures a pour objectifs de favoriser leur inclusion sociale et insertion professionnelle, leur donner du pouvoir d'agir et permettre leur émancipation. **En levant les freins à la mobilité grâce à l'apprentissage du vélo, au perfectionnement des déplacements en milieu urbain et l'accès à la culture, cet accompagnement de 7 mois améliore la santé physique, mentale, sociale et économique des femmes précaires et/ou exilées tout en développant des liens sociaux et leur employabilité.**

Déployé en Ile-de-France depuis 2021, il a bénéficié à plus de 600 femmes.

En partenariat avec Emmaüs solidarité, le Samusocial, Action logement, Mille Parcours / APHP, etc. **Il fait aujourd'hui l'objet d'un projet d'essaimage national.**

LE PROGRAMME EN RÉSUMÉ :

3

heures par semaine

22

séances d'avril à octobre

3

cycles



CYCLE 1

Objectifs : apprendre à faire du vélo en milieu sécurisé, tisser des liens sociaux avec les autres participantes, bénévoles, salariés et volontaires , etc.



CYCLE 2

Objectifs : maîtriser les déplacements à vélo en milieu urbain, s'initier à la mécanique, rouler avec des charges lourdes et/ou un enfant avec soi, etc.



CYCLE 3

Objectifs : visiter Paris guidée par des professionnel.le.s de la culture, s'approprier l'histoire de France, trouver ses repères dans la ville grâce au patrimoine, accéder aux ressources de la ville et à son offre, pratiquer le français de manière discursive, etc.



C'est magnifique parce que moi, j'ai arrêté de faire du vélo vers 8 ans. Ici, j'ai commencé par la draissienne, et puis après je suis montée sur le vélo, j'ai commencé à pédaler. J'ai ressenti une libération, comme s'il y avait un poids sur mes épaules qui s'était enlevé ! Une sensation de liberté !

Bénéficiaire du programme *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes* en 2025

CHIFFRES CLÉS | 2025



11

programmes simultanés
en Île-de-France

110

participant.e.s au
programme

51

vélos d'occasion et
accessoires vendus à
prix solidaire

642

heures d'apprentissage /
savoir rouler en ville /
visites guidées

214

séances de 3 heures


24

visites culturelles et
thématiques à vélo



30

participantes souhaitent
rester actives dans
l'association en 2026

A group of people, some on bicycles, standing in front of a monument with the date '27 28 29 JUILLET 1830'. The image is faded and serves as a background for the text.

**LE VÉLO,
CE FORMIDABLE
OUTIL DE
COHÉSION
SOCIALE !**



TOU(R)S À VÉLO !

Notre second programme, *Tou(R)s à vélo !* vise à réduire les inégalités d'accès aux loisirs et à la culture qui persistent chez les personnes en situation de précarité et/ou d'exil en raison de facteurs cumulés tout en renforçant leur autonomie et leur sentiment d'appartenance à la vie locale.

Hébergées et/ou accompagnées par des partenaires du champ social, ainsi qu'à des bénévoles, le programme s'adresse à celles et ceux qui savent faire du vélo mais rencontrent des freins d'accès à la culture, aux loisirs et au tourisme durable.

Entre avril et octobre, des visites thématiques sont proposées autour de sujets tels que les luttes féministes, l'histoire coloniale ou encore les valeurs républicaines, mais aussi le street art ou l'évolution des transports à Paris. L'objectif est de favoriser le vivre-ensemble, l'appropriation de l'espace urbain, la pratique du français, et sensibiliser aux enjeux d'une mobilité durable et sécurisée à vélo. Il vise également à transmettre les règles essentielles du « savoir rouler en ville » et à sensibiliser aux mobilités durables.

Pensé comme un levier d'inclusion et d'ouverture, le programme *Tou(R)s à vélo !* constitue une véritable porte d'entrée sur la société française pour des personnes nouvellement arrivées en France, mais aussi pour des personnes en situation de fragilité sociale ou d'isolement. En découvrant le patrimoine et le patrimoine parisiens, les participants acquièrent des clés de compréhension du fonctionnement de nos institutions, se créent des repères dans la ville, etc.

Les bénéficiaires sont orientés vers ces visites guidées par les partenaires de cyclAvenir, notamment Emmaüs Solidarité et la Halte humanitaire. Ils sont parfois rejoints par d'anciennes participantes ayant gagné en autonomie à vélo. Ces sorties favorisent la mixité sociale et la création de liens entre personnes aux parcours, âges et situations de vie diversifiés.

La participation de bénévoles majoritairement parisiens, constitue un levier essentiel du programme. Leur engagement favorise les échanges entre habitants du territoire et personnes aux trajectoires de vie variées, contribuant à renforcer le lien social et les dynamiques d'inclusion. Présents lors des visites, ils facilitent les discussions informelles, soutiennent la pratique du français et permettent aux participant.es de mieux appréhender les codes sociaux et culturels locaux. Cette rencontre entre publics favorise la création de relations de confiance, essentielles au processus d'intégration.

CHIFFRES CLÉS | 2025



30

heures de visites
guidées de Paris à
vélo

6

thématiques

89

participant.es adressé.es
par 6 prescripteurs
(social/solidarité)

5

bénévoles
participant.es au
programme



A vélo on est obligé d'observer les monuments et Paris m'a paru plus belle! Je regardais la ville de Paris d'une autre manière. Géographiquement, je n'ai jamais vraiment prêté attention où se trouvait Châtelet, où se trouvait le Louvre [...] On pouvait faire pas mal de monuments en quelques heures. En fait à vélo on avait l'impression que Paris c'était plus grand que le métro

Bénéficiaire du programme En S'Elle.s ! le vélo pour toutes en 2025

”



UN PROGRAMME POUR LES ENFANTS (CASP)

Après trois années auprès des femmes hébergées par le Centre d'Action Social Protestant (CASP) du 17ème arrondissement de Paris, nous avons mis en place cette année un programme court à destination des enfants du centre. C'était un test...

Ce programme innovant a été une réussite grâce à la mobilisation des équipes du CASP et de cyclAvenir qui ont permis à une petite vingtaine d'enfants d'apprendre à faire du vélo en toute sécurité !

Lors de ces 8 après-midi, encadrés par Jean-Baptiste, Daniela et Clément, les enfants ont découvert la pratique du vélo, d'abord dans la cour du centre puis sur une plateforme aménagée du 17ème arrondissement. Les séances ont permis aux enfants d'apprendre à pédaler, à se diriger, à freiner, à rouler les uns derrière les autres, etc.

La dernière séance du programme a été l'occasion de faire un goûter/remise de diplôme afin de valoriser l'apprentissage des enfants !

CHIFFRES CLÉS | 2025



8

Séances les
mercredis après-midi

24

heures d'apprentissage
de vélo

9

parents ont accompagné
les séances une ou
plusieurs fois

17

enfants ont participé



8

enfants en moyenne
présents à chaque
séance

2-12

c'est l'âge des
participant.es





MESURE D'IMPACT

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

En 2025, cyclAvenir a fêté ses **5 premières années d'existence**. Cinq années marquées par des centaines de projets individuels et collectifs, des actions en faveur de la pratique du vélo, de la mobilité active et durable et d'un accès à la culture et à la ville pour toutes et tous.

Cet anniversaire, nous avons voulu en faire un moment clé de la vie de l'association : nous l'avons vécu comme "le bon moment" pour prendre du recul, observer le chemin parcouru et engager une véritable **démarche de mesure d'impact**.

La mesure d'impact n'est pas un simple exercice d'évaluation. C'est avant tout une manière de s'interroger sur nos pratiques pour les faire évoluer, améliorer notre offre afin de répondre de manière toujours plus juste aux besoins et résoudre les problèmes identifiés, mais aussi de rendre compte de nos actions, de mettre en lumière leur portée réelle, leur utilité sociale et leur profondeur humaine. **Mesurer notre impact, c'est montrer le poids de ce que nous avons construit collectivement, à nos bénévoles, nos participant.e.s, nos salarié.es, mais aussi nos partenaires et financeurs. C'est un outil à la fois interne et externe : il nous permet de mieux comprendre ce que nous faisons, d'objectiver ce que nous produisons, d'identifier ce qui fonctionne, les objectifs atteints, mais aussi de repérer les axes d'amélioration... Il s'agit d'une démarche structurante, au service du sens, de la cohérence et de l'évolution de nos actions et notre démarche.**

Au-delà des chiffres, du seuil franchi des 1000 bénéficiaires, des pourcentages élogieux, ce dont nous sommes le plus fier.e.s c'est de voir notre association présidée par une ancienne bénéficiaire, d'imaginer Leila devenir à son tour éducatrice à la Mobilité à Vélo, de savoir que Sonia est désormais impliquée dans différentes instances en faveur de la mobilité inclusive

Cette démarche s'est structurée autour des 5 piliers fondateurs de l'association : la mobilité, le lien social, la culture, la santé physique et mentale, et l'employabilité.

Ces cinq dimensions traduisent notre vision globale de l'émancipation par le vélo : bien au-delà de l'apprentissage technique, il s'agit d'autonomie, de confiance, d'accès aux droits, de pouvoir d'agir et de place dans la société.

Cette démarche a été rendue possible grâce au soutien de notre partenaire, la Fondation Groupe RATP, qui a financé la réalisation de cette mesure d'impact. Ce soutien nous a permis d'être accompagnées par Stéphanie Morel, du Social Lab, pour structurer, conduire et analyser l'ensemble du processus.



Le travail a débuté par une phase de cartographie avec l'équipe salariée de cyclAvenir. Cette étape a permis de clarifier les piliers de l'association, de définir les objectifs de cette mesure d'impact, d'identifier ce que nous souhaitons réellement mesurer et de construire un cadre commun de lecture de l'impact.

S'en est suivi un important travail de terrain mené par Stéphanie Morel, à travers des observations sur différents cours, des entretiens avec des participantes, des échanges avec les partenaires du champ social, ainsi que des entretiens avec certains financeurs.

En parallèle, Cassandra Rivrais, coordinatrice du programme **En S'Elle.s ! le vélo pour toutes** a mis en place une évaluation longitudinale auprès des participantes, à travers des questionnaires diffusés après 2 mois de participation au programme, après 5 mois, et prochainement avec un questionnaire à N+1 permettant de mesurer les effets dans le temps.

Ce travail a été complété par des observations de terrain menées par la coordinatrice et par un groupe de discussion interne avec les éducateur.ice.s salarié.e.s.

La mesure d'impact n'est pas une fin en soi. Elle s'inscrit dans une dynamique d'amélioration continue, de contrôle qualité, de professionnalisation et de fidélité à nos valeurs. Elle nous permet de mieux comprendre ce que vivent les participantes, ce que produit réellement notre action, et comment continuer à faire évoluer nos pratiques.

Les résultats complets de cette mesure d'impact seront publiés prochainement.



Mobilité

83% des apprenantes déclarent que grâce au programme, elles ont appris à se déplacer en confiance



Employabilité

92% des participantes affirment que le programme les a aidées à développer leur autonomie (un des soft skills nécessaire à l'employabilité)



Lien social

40 % des participantes déclarent avoir rejoint le programme en partie pour rencontrer de nouvelles personnes

49% des participantes affirment avoir partagé au moins une activité autre que les cours de vélo avec des personnes rencontrées dans le programme

Mes enfants savent déjà pédaler, moi maintenant c'est bon, on va pouvoir faire des promenades ensemble le week-end, c'était ça mon objectif, pédaler avec mes fils.

Bénéficiaire du programme *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes* en 2025



J'aime beaucoup le vélo, c'est aussi le moment où on se retrouve avec les filles et où on rigole, où on partage nos galères mais aussi nos progrès.

Bénéficiaire du programme *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes* en 2025



Culture et Accès à la ville

56% des participantes sont retournées par leurs propres moyens sur les lieux découverts avec l'association.



Santé physique et mentale

93% des participantes déclarent se sentir en meilleure forme psychologique

80% des participantes affirment se blesser moins souvent depuis qu'elles ont commencé le programme *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes*.



NOS FORMATIONS

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

FORMATION BREVET IMV

La formation IMV - Initiateur.trice Mobilité à Vélo a pour objectif d'apprendre à animer des séances de vélo-école, transmettre les connaissances nécessaires pour se déplacer à vélo, en autonomie et dans la circulation. D'une durée de 24h (réparties sur 3 à 4 jours), cette formation est destinée aux bénévoles et salarié.es d'associations d'usagers du vélo, aux enseignant.es, aux animateur/trices, animateur/trices sportifs... Ces personnes sont amené.es à former différents publics (jeunes, adolescent.e.s ou adultes) à la mobilité à vélo en milieu urbain et périurbain et à animer des activités de découverte, d'initiation et d'éducation à la pratique du vélo en ville. Les séances de formations sont animées par des titulaires du CQP Animateur/trice Mobilité à Vélo.

La formation proposée par cyclAvenir en 2025 a été enrichie d'un volet « gestion d'un groupe à vélo sur un circuit urbain ». Élaborée et prodiguée par une guide touristique à vélo avec l'objectif que nos bénévoles soient préparé.es aux visites de Paris à vélo !

Organisée par les animateur/trices à la mobilité de cyclAvenir, sur la base du référentiel national établi par l'Instance de Coordination pour l'Apprentissage de la Mobilité à Vélo (ICAMV), notre formation a eu lieu en mars 2025 durant 4 jours (total de 28 heures).

Cette formation est proposée gratuitement aux adhérents/bénévoles volontaires qui s'engagent à participer activement à l'un de nos programmes tout au long de l'année.

Cette formation nous a permis de rassembler 11 stagiaires dont 5 anciennes apprenantes. Ils et elles ont obtenu le brevet « Premier Secours » (PSC1) d'une journée (pré-requis pour notre formation IMV) et le brevet IMV à l'issue de la formation.

- Organisée et animée par les deux animateur/trices de l'association et la coordinatrice de programme
- Formation de 4 services civiques
- Formation de 5 anciennes apprenantes
- Formation d'une membre du Conseil d'Administration
- Formation d'une guide conférencière



FORMATION DES BÉNÉVOLES

Notre action sur le terrain est ponctuée chaque année de formations d'une demi-journée à une journée à destination des membres de la communauté cyclAvenir.

Ce moment de rencontre et de formation en deux volets, théorique et pratique, nous permet d'initier les bénévoles aux valeurs et au fonctionnement de notre association, à l'accompagnement des publics spécifiques, ainsi qu'à l'apprentissage du vélo (exercices pratiques).

Ces journées s'adressent aux volontaires en service civique et aux membres de l'association [adhérent.es/bénévoles](#), (guides à vélo, conférencier.es, étudiant.es, seniors, etc.) qui s'engagent à participer activement à nos différents programmes.

En 2025, deux salarié.es et un bénévole ont été formé.es aux Violences Sexistes et Sexuelles (VSS) dans le sport par l'association **En Avant toute(s)**, dans le cadre de Paris Sportives. Cette journée de formation a été l'occasion de réfléchir à nos pratiques que l'on souhaite toujours plus inclusives.



ELLES PASSENT LE CQP

Pleinement engagée dans la transition écologique et sociale, cyclAvenir participe également et avec la même ferveur aux changements de représentations. Oui les femmes ont leur place dans la filière vélo, TOUTES les femmes !

En ce sens nous avons à coeur de pouvoir informer, orienter et accompagner les femmes que nous accompagnons vers les métiers du vélo. Nous avons pour cela intégré le conseil d'administration de L'École des Métiers du vélo, tissé de nombreux partenariats avec des organismes de formations, des associations qui travaillent et militent en ce sens, Maryline Robalo siège également au C.A de l'association Les Femmes à vélo depuis plusieurs années.

Ainsi nous avons accompagné 2 femmes, l'une adhérente et bénévole, l'autre ancienne bénéficiaire et bénévole active, vers l'entrée en formation au Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) Animateur·trice mobilité à vélo. Ce titre professionnel permet à son ou sa titulaire de concevoir, animer et évaluer des séances d'apprentissage du vélo comme moyen de déplacement, aussi bien en espaces sécurisés qu'en conditions réelles de circulation.

Bravo à Oriane qui est pleinement engagée dans ce projet depuis 2 ans, et à Jean-Baptiste, qui ont tous deux accompagné Leïla et Leticia dans ce parcours ! Suite au prochain rapport d'activité.



Leticia Ferreira

Elle passe le CQP !

L'aventure de Leticia chez cyclAvenir a commencé au printemps 2025. Infirmière en reconversion professionnelle, elle découvre l'association grâce à Awa, une connaissance, qui lui raconte avoir bénéficié de séances d'apprentissage du vélo au sein d'une association, et même avoir participé à un voyage en itinérance jusqu'à Fécamp. Intriguée par cette initiative, Leticia se renseigne, explore le site internet de cyclAvenir, découvre les projets portés par l'association, et prend contact avec l'équipe salariée pour devenir bénévole.

Elle rejoint alors Jean-Baptiste tous les jeudis matin à Bagnex pour accompagner les apprenantes de la saison 2025. Progressivement, elle se passionne pour le vélo, mais aussi pour l'apprentissage du métier d'animatrice. Cette expérience arrive à un moment charnière de sa vie, en pleine reconversion professionnelle, et fait naître en elle l'envie de s'engager plus loin. « **C'est vraiment JB et Oriane qui m'ont donné goût à ce métier** », confie-t-elle.

Tout au long de la saison, Leticia est marquée par les liens créés avec l'équipe et les participantes. Elle évoque avec émotion les progrès des apprenantes, leur confiance retrouvée, leur sentiment de liberté et la fierté de les voir atteindre leurs objectifs. Elle souligne leur motivation, leur persévérance, leurs sourires, et l'atmosphère profondément conviviale qui règne au sein de l'association.

Un souvenir l'a particulièrement touchée. Lors d'une séance, une apprenante lui confie que son rêve serait d'être à vélo, le regard porté loin, au bord de la mer ou de la forêt. Leticia lui répond simplement : « Moi, je l'ai fait. C'est possible. Tu vas le faire aussi. » Un échange fort, chargé d'émotion, qui illustre combien le travail de l'association permet de faire tomber des barrières et rend accessibles des rêves enfouis.

À l'issue de cette saison intense, inspirée et accompagnée par nos animateur.ice.s, Oriane et Jean-Baptiste, Leticia décide de passer le test d'habileté pour entrer en formation CQP AMV. Après sa réussite le 10 décembre, elle est entrée en formation en janvier et a passé l'examen final en mars. Toute l'association se réjouit de sa réussite et la félicite pour l'obtention de son CQP.



J'ai été touchée par le parcours d'Hakima, elle est infirmière, comme moi, et elle a voulu apprendre à faire du vélo pour assurer ses tournées à bicyclette, c'est génial.



Leïla Attia

Elle passe le CQP !



Leïla découvre cyclAvenir en 2023 grâce au Samusocial, qui la loge. C'est dans le cadre du travail conjoint entre les deux structures qu'elle apprend à faire du vélo, accompagnée par Oriane et l'équipe bénévole. Elle garde un souvenir très fort de cette période,

qu'elle décrit comme l'un des plus beaux moments de son parcours : « On était nombreuses, on a fait beaucoup de balades et découvert beaucoup de lieux d'histoire. À chaque fois on riait beaucoup, c'était génial, l'ambiance était trop bien. »

À l'issue de cette année d'apprentissage, Leïla choisit de prolonger l'aventure en s'engageant bénévolement au sein de l'association. Contactée par l'équipe, elle accepte de continuer à s'investir, se forme au brevet IMV, puis devient bénévole sur les séances proposées le mardi après-midi aux bénéficiaires d'Emmaüs.

Elle exprime un attachement profond à cyclAvenir, notamment pour la richesse des rencontres humaines, la possibilité de pratiquer une activité physique régulière et de créer des espaces d'échange. Elle évoque aussi avec chaleur l'ambiance conviviale de l'association et souligne l'importance des temps collectifs, en particulier la fête de fin d'année, qu'elle décrit comme un moment précieux pour se retrouver toutes et tous.

En parallèle, sa passion pour le vélo grandit. Pour Leïla, cette pratique est aussi un espace de liberté, un moyen de « se libérer l'esprit ».

Peu à peu, l'idée d'en faire un projet professionnel fait son chemin : "j'aime bien l'idée de continuer à progresser dans la même structure, j'étais d'abord apprenante, puis bénévole, et maintenant je vais passer le CQP". Accompagnée par Jean-Baptiste et Oriane le samedi matin, elle se prépare aujourd'hui à passer le test d'habileté.

L'association cyclAvenir a aussi pour ambition de changer les représentations au sein de la filière vélo. Plus de femmes ! TOUTES les femmes !



Ce qui me plaît le plus dans l'association c'est de rencontrer des gens, c'est plus dur sans association de faire des rencontres, et moi je suis une personne sociable”





NOS ÉVÉNEMENTS

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025



21/05/2025

[Prog. pilote] Examen blanc - CQP

21/05/2025

[Webinaire] Mobilité active, santé et quartiers prioritaires : quels leviers d'action pour les collectivités ?
Intervention de Maryline Robalo

01/07/2025

[Visite européenne] Accueil de Play International

28/08/2025

[Journée de cohésion] Équipe salariée de cyclAvenir

05/09/2025

[Table ronde chez CYFAC] Femmes, Vélos et Liberté : Interventions de Maryline Robalo et Fatima Tounsi

11/09/2025

[Atelier] Cohabitation bus-vélos avec le Groupe RATP



11/10/2025

[Événement associatif] 5 ans de l'association et remise des certificats du programme *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes*



06/11/2025

[Journée pédagogique annuelle] L'équipe réunie interroge ses pratiques, fait le bilan...



À L'HORIZON

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

LE PROGRAMME P'INS

Lauréats au dernier trimestre 2025 du programme P'INS porté par la fondation MACIF et l'Avise, qui sélectionnent des structures au potentiel d'essaimage important, nous avons, dans ce cadre, été accompagnés ces 8 derniers mois par le cabinet Terre d'avance dans l'élaboration et la formalisation de notre plan de développement / plan stratégique à + 3 ans et + 5 ans.

Celui-ci tient compte de notre volonté d'accompagner à court et moyen termes un plus grand nombre de personnes et territoires en France en répondant aux sollicitations de porteurs de projet extérieurs à notre structure qui souhaitent dupliquer le programme en dehors de l'Île de France, de s'adresser à une plus grande diversité de publics, mais aussi de continuer afin d'apporter une solution à des besoins non couverts aujourd'hui.

ESSAIMAGE 2026/2028

Dans cette perspective nous allons solliciter l'appui et le soutien du FSE +, de la Fondation Groupe RATP et de la Fondation MACIF dans la mise en œuvre de notre essaimage.

Il est envisagé de recruter une personne pour accompagner notre direction dans la structuration des outils nécessaires à cet essaimage, mais aussi au fil des différentes étapes intrinsèques à ce changement d'échelle : création d'antennes, formations des porteurs de projet etc.



CYCLAVENIR S'INSTALLÉ DANS LE 13ÈME ARRONDISSEMENT

En 2026, cyclAvenir ouvre un nouveau chapitre de son histoire en emménageant dans de nouveaux locaux. Après trois années passées aux Arches Citoyennes, dans le centre de Paris, un lieu qui a profondément marqué la vie de l'association, nous changeons d'arrondissement. Après quelques mois de travaux, cyclAvenir s'installe dans le 13^e arrondissement, chez Segro, rue Tolbiac.

Les Arches Citoyennes auront été plus qu'un simple lieu de travail. Nous y avons structuré l'association alors qu'elle se professionnalisait, développé beaucoup de relations et fait un grand nombre de rencontres. Les entraînements sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Paris qui donnaient lieu à des *stories* repartagées par la Maire de Paris Anne Hidalgo, la proximité des quais de Seine qui permettaient une transition douce vers les premières sorties en circulation dans le cœur battant de la capitale, les temps collectifs partagés avec les autres acteurs de l'ESS sont autant de souvenirs heureux et de moments fondateurs.

Nous rejoignons aujourd'hui le Pôle Territorial de Coopération Économique (PTCE) Ecole des métiers du vélo et ses acteurs en nous installant dans le quartier des Olympiades. La création de ce nouveau lieu dédié au vélo s'inscrit dans une logique de coopération territoriale et de structuration de la filière, en lien étroit avec les acteur/trices engagé-es de la mobilité durable et de l'inclusion.

À ce titre nous remercions Segro qui met gracieusement plusieurs de ses espaces à disposition de l'Ecole des Métiers du vélo et de cyclAvenir.

Beaucoup de choses restent à imaginer et bâtir collectivement.

Nous sommes à l'écoute de nouveaux projets !

SEGRO





NOTRE ÉQUIPE

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Fatima TOUNSI
Co-Présidente



Moira KOFFI
Co-Présidente



Luisa LANDA
Co-Secrétaire



Alexandre VIX
Co-Secrétaire



Aurélie LARTISIEN
Co-Trésorière



Françoise HOYEK
Co-Trésorière

LES SALARIÉES



Maryline ROBALO
Directrice et cofondatrice



Cassandre RIVRAIS
Coordinatrice de programme



Oriane MIYAKOU
Animatrice Mobilité à Vélo et
Guide conférencière



Jean-Baptiste BOMBEK
Animateur Mobilité à Vélo et
Mécanicien

Les services civiques, stagiaires et prestataires externes

- Boris Frankiewicz - Volontaire en Service Civique
- Clément Leclerc - Volontaire en Service Civique
- Daniela Luvison - Volontaire en Service Civique
- Mehdi Sidotmane - Volontaire en Service Civique
- Anja Ahner - Stagiaire gestion d'une association
- Rémi Vollot - Animateur mobilité à vélo
- Roséane Hoyek - Chargée de communication et développement partenarial

Daniela Luvison, chargée de communication en alternance

Daniela a rejoint cyclAvenir en mars 2025 dans le cadre d'une mission de service civique. Dès son arrivée, elle se distingue par son implication, son sérieux et sa grande motivation. Curieuse et volontaire, elle est force d'initiative et va rapidement s'investir au-delà de sa mission initiale, notamment en consacrant du temps à la communication de l'association, une mission pour laquelle elle a acquis des compétences avant de nous rejoindre. Elle contribue activement au rayonnement de l'association et à la valorisation de son impact.

Avant de rejoindre cyclAvenir, le parcours de Daniela est marqué par une première expérience dans la communication, découverte presque par hasard pendant la crise sanitaire du COVID-19. Privée de cours pendant plusieurs mois, Daniela décroche alors un premier emploi comme créatrice de contenu pour un programme de mentorat à destination de micro-entrepreneuses. Elle y découvre un univers dynamique et créatif dans lequel elle se reconnaît pleinement. Après une autre expérience professionnelle enrichissante mais éloignée de ses valeurs, elle décide de prendre un virage important : partir vivre en France. Arrivée à Paris en avril 2024, elle entame une année sabbatique qui la mènera quelques mois plus tard jusqu'à cyclAvenir.

Ce qui la motive à rejoindre l'association, c'est d'abord la mission centrée sur l'émancipation des femmes, mais aussi l'opportunité de se confronter à un sujet alors éloignée de son quotidien : la mobilité durable. Ayant grandi au Brésil dans un environnement très dépendant de la voiture, Daniela découvre peu à peu tout ce que le vélo permet et transforme : les déplacements, les rencontres, etc. Une prise de conscience forte, qui donne davantage encore de sens à son engagement.

Au sein de cyclAvenir, Daniela a pour mission de valoriser l'impact social et territorial de nos actions en mobilisant les outils de la communication. Cette expérience s'inscrit pleinement dans son projet professionnel : poursuivre dans le domaine de la communication, et plus particulièrement dans le milieu associatif. À l'issue de son service civique, elle choisit ainsi de s'inscrire en MBA en communication en alternance, et l'association fait le choix de l'accompagner en la recrutant. **Après Oriane M., notre guide et éducatrice à la mobilité, Daniela est la deuxième personne passée par un service civique à être soutenue par cyclAvenir dans la construction de son parcours professionnel.**

Un souvenir l'a particulièrement marquée : sa première visite guidée du prog. Tou(R)s à vélo !, qui lui a permis de découvrir Paris autrement, avec émerveillement et liberté. Aujourd'hui encore, elle évoque avec enthousiasme l'énergie positive qui traverse l'association, aussi bien lors des séances que dans le travail quotidien au bureau. **Une énergie qui nourrit son engagement et confirme la conviction de cyclAvenir : le service civique est une véritable opportunité de faire émerger des vocations, de révéler des talents et de construire des parcours professionnels porteurs de sens.**





NOTRE COMMUNAUTÉ

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Betania Nescier, bénévole depuis 2025

Betania découvre cyclAvenir à travers un article publié sur LinkedIn par l'ONG PLAY International. Curieuse, elle se rend sur le site de cyclAvenir, découvre les programmes proposés et convaincue par la démarche, elle prend l'initiative de contacter l'association pour proposer son aide en tant que bénévole. Betania nous rejoint alors en juillet 2025.

Betania est particulièrement touchée par la mission même de l'association et la manière dont elle articule plusieurs enjeux essentiels : le sport comme levier de santé et de développement, l'émancipation des femmes, l'autonomie, la confiance en soi, l'inclusion et la mixité sociale, notamment à travers l'engagement de femmes issues des quartiers prioritaires de la ville. Elle décrit cyclAvenir comme un espace rare, à la fois structurant et chaleureux, où se rencontrent salariées, bénévoles, volontaires, formateurs et participantes autour d'un projet commun, porteur de sens.

Elle évoque avec émotion la qualité de l'accueil reçu dès son arrivée, la bienveillance de l'équipe, la disponibilité de Cassandra, l'accompagnement des formateurs comme Rémi et Oriane, ainsi que l'écoute attentive de Maryline, directrice de l'association. Elle souligne l'esprit d'ouverture de cyclAvenir, son fonctionnement participatif, sa gouvernance horizontale et sa volonté constante d'amélioration continue.

Mais ce sont surtout les rencontres humaines qui la marquent : des femmes qu'elle décrit comme résilientes, engagées dans un véritable parcours de dépassement de soi, d'une grande gentillesse, dont l'accueil, la confiance et la reconnaissance l'ont profondément touchée.

Militante pour les droits des cyclistes et pour des villes pensées à hauteur d'habitant-es, elle trouve dans cyclAvenir un espace où ses valeurs, ses engagements et sa passion pour le vélo s'alignent pleinement. S'engager dans les ateliers, c'est pour elle contribuer à une cause porteuse de sens tout en pratiquant une activité qu'elle aime profondément.

Parmi les nombreux moments forts vécus au sein de l'association, elle se souvient particulièrement d'une participante qui, après de nombreuses séances, a réussi pour la première fois à enchaîner plusieurs coups de pédale. Le sourire, la fierté, le regard de cette participante au moment de sa réussite restent pour elle un souvenir marquant, révélateur de la puissance de l'apprentissage du vélo à l'âge adulte : découvrir que l'on est capable de ce que l'on pensait impossible. Elle garde également un souvenir très fort d'une grande balade estivale reliant La Villette à Montmartre, jusqu'au Sacré-Cœur.

Dernière grande sortie du programme, cette journée a été hautement symbolique, permettant aux participantes de mesurer le chemin parcouru et de prendre conscience de leur réussite.

L'engagement de Betania se poursuit aujourd'hui à travers différents projets. Elle a notamment accompagné une participante et sa fille lors d'une longue balade jusqu'au domicile d'un proche, permettant de rendre ce trajet possible en autonomie après la fin du programme. Elle souhaite désormais s'investir davantage dans le travail de structuration du plaidoyer, suivre une formation avec la FUB, et suivre la formation IMV (Initiatrice Mobilité Vélo) proposée par l'association afin de pouvoir animer des ateliers en toute autonomie.





Philippe

Bénévole depuis 2024

Il y a deux ans, Philippe a rejoint cyclAvenir après avoir découvert l'association en effectuant des recherches sur internet. À la recherche d'une structure engagée dans l'apprentissage du vélo, il a immédiatement été séduit par la proposition de cyclAvenir, qui correspondait pleinement à ses attentes : transmettre, accompagner et permettre à des personnes en situation de fragilité d'accéder à une mobilité plus autonome.

Depuis, Philippe s'est imposé comme un bénévole fidèle et investi. Présent sur les séances, il apprécie particulièrement le sérieux avec lequel l'association met en œuvre les moyens nécessaires pour garantir un apprentissage de qualité, dans des conditions adaptées aux apprenantes. Pour lui, l'enjeu est clair : offrir à chacune les meilleures chances de progresser, quel que soit son point de départ.

Parmi les moments qui l'ont le plus marqué, Philippe évoque ces instants fragiles des troisièmes ou quatrièmes séances, lorsque certaines apprenantes doutent et se découragent face aux difficultés. Il souligne aussi, avec émotion, la satisfaction immense de voir celles qui persévèrent et réussissent à prendre confiance et à rouler de manière autonome. Ces trajectoires de progression, parfois discrètes mais toujours déterminantes, donnent tout son sens à son engagement.

Son meilleur souvenir reste sa participation aux séances organisées à l'Hôtel de Ville en 2024, avec de belles balades le long de la Seine, offrant des vues emblématiques sur les monuments parisiens. En 2025, il a également pris part aux séances à Bagneux, poursuivant son engagement avec la même constance.

Au-delà de sa présence sur le terrain, Philippe est également investi dans des missions supports. Il sait se rendre disponible lorsque l'association en a besoin, notamment pour aider à la livraison de flottes de vélos. Il a contribué activement à l'élaboration et à l'amélioration du livret pédagogique destiné aux bénévoles, apportant son regard et son expérience pour renforcer la qualité de l'accompagnement proposé. Plus récemment, il a initié le projet « Mon premier trajet à vélo », qui permet à des bénévoles d'accompagner les apprenantes lors de leurs premiers déplacements utiles, post programme. Une étape clé pour transformer l'apprentissage en véritable autonomie.

Philippe porte d'ailleurs une conviction forte : l'apprentissage du vélo ne devrait pas s'arrêter à la fin des séances. Il imagine un accompagnement plus personnalisé et suivi pour les personnes souhaitant utiliser le vélo comme moyen de déplacement, notamment professionnel, allant jusqu'à les aider à acquérir un vélo adapté à leurs besoins, y compris électrique. Une vision qui s'inscrit pleinement dans l'ambition sociale de cyclAvenir : faire du vélo un levier durable d'insertion et d'émancipation.

Par son engagement constant, sa disponibilité et sa capacité à proposer de nouvelles initiatives, Philippe incarne l'esprit bénévole de l'association : un engagement au service des autres, guidé par la patience, la transmission et la conviction que chaque réussite compte.

LES SALARIÉ.ES SOLIDAIRES

77 salarié.es d'entreprises partenaires sont venus ponctuellement sur nos séances.

De cette expérience c'est elles/eux qui en parlent le mieux :



Super moment passé avec les bénévoles et l'enfant à garder. La maman a pu apprendre à pédaler pendant que les bénévoles s'occupaient de son enfant. Très bonne initiative !



Xixi Huang - Keyrus Management



Une belle expérience humaine : permettre à ces mamans de pratiquer une activité qui leur tient à cœur tout en faisant garder leurs enfants me procure un sentiment de satisfaction indescriptible.



Dalila Ouazib - Elitys



Heureux d'avoir pu dégager de mon temps pour permettre à des mamans de se dégager du temps pour apprendre à faire du vélo en gardant leurs enfants !



Mehdi Reynard - Listen too



Quand j'ai vu la description de la mission sur Dayone, je me suis dit que ce serait une bonne occasion d'utiliser mes compétences pour aider et permettre à une association d'accélérer la récupération d'informations sur les appels à projets et les fondations.



Brice Flores - en mécénat de compétences en 2025



Komeet

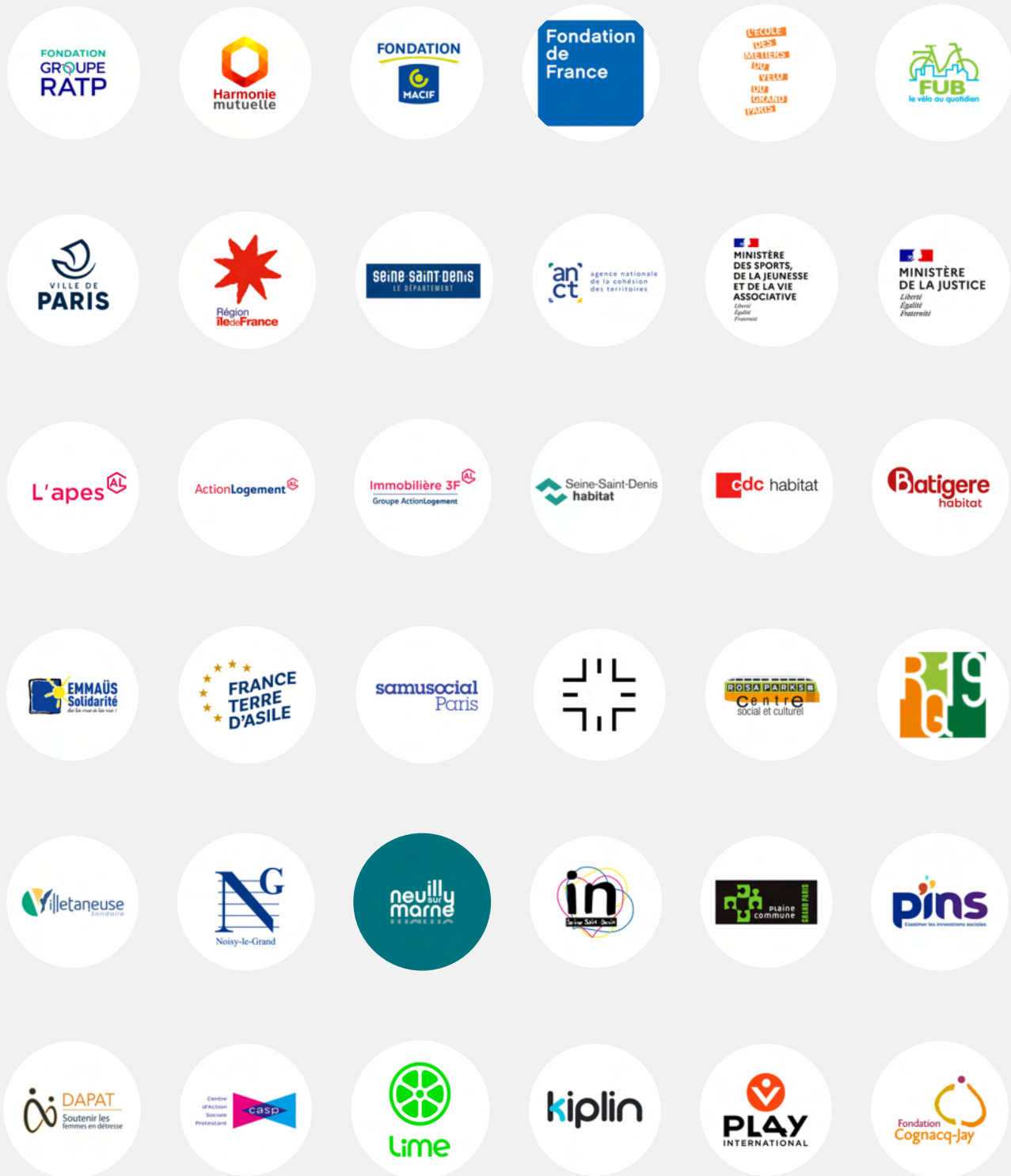




NOS SOUTIENS ET PARTENAIRES

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

NOS PARTENAIRES FINANCIERS ET OPERATIONNELS



NOS MÉDAILLES



Lauréate P'INS

promotion 2025-2026 du programme d'accompagnement au changement d'échelle



Prix Fondation Harmonie Mutuelle : lutter contre la sédentarité

avec le programme : *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes*



Fondation Groupe RATP

pour la mesure d'impact et le développement de l'association



Lauréate Agir IN Seine-Saint-Denis

avec le programme : *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes*



Lauréate Paris Sportives

avec le programme : *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes*



Lauréate Impact 2024

avec le programme : *En S'Elle.s ! le vélo pour toutes*



FDVA - Fonds de développement de la vie associative

pour la formation des bénévoles



REVUE DE PRESSE

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

REVUE DE PRESSE



Le vélo, un « tremplin vers l'emploi » pour ces femmes.



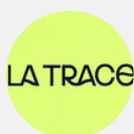
cyclAvenir (re)met en selle les habitantes



Lime x cyclAvenir : quand le vélo devient un levier d'inclusion pour les femmes



Inclusion sociale et insertion professionnelle



“Trop tard pour apprendre à faire du vélo ?” Pas pour elles.



Quand le Budget Participatif soutient les femmes



Atelier cohabitation bus-vélos avec les bénéficiaires de cyclAvenir.



Pourquoi le vélo peut être un formidable outil d'émancipation et d'accès à la culture pour les femmes ?



Changer des vies et changer d'échelle : la rencontre de cyclAvenir et de ScaleChange

REPORTAGES & PODCAST



500 femmes ont appris à faire du vélo en Île-de-France avec l'association cyclAvenir !



Pédaler pour s'insérer !
Podcast #société



27 - 28 - 29
JUILLET 1850

REJOIGNEZ- NOUS !

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Pour les entreprises et institutions

Investissez dans la mobilité durable et dans une société solidaire et inclusive !

Vous êtes un partenaire institutionnel ou une entreprise, votre soutien nous permet de :

- Renforcer l'impact social auprès de publics en situation de précarité ou d'exil;
- Développer des projets innovants en faveur de la mobilité durable ;
- Renforcer votre image de responsabilité sociale et environnementale (RSE) ;
- Promouvoir la mobilité durable et l'accès à la ville pour toutes et tous ;

Formes d'engagement :

- Don en nature (matériel informatique, vélos, gilets, casques, paniers, cadenas, etc.)
- Don financier. **Défiscalisation à hauteur de 66%**. Nous émettons des reçus fiscaux
- Mécénat de compétences : ponctuel ou longue durée. Nous recevons régulièrement des salariés et disposons de fiches mission. (BNPP, CNP Assurance, MC2II, Etc.)

Pour en savoir plus sur les opportunités de partenariat avec cyclAvenir, contactez-nous : contact@cyclavenir.com

Pour les bénévoles et particuliers

Devenez acteur-riche du changement, engagez-vous pour la justice sociale et environnementale avec cyclAvenir !

Vous trouverez ici un projet concret qui réunit **solidarité, mobilité durable et culture!**

cyclAvenir vous donne la possibilité de participer à ses actions et de partager vos compétences.

En tant que **bénévole, adhérent ou donateur** vous pouvez :

- donner de votre temps sur le terrain ou à distance selon les missions, régulièrement ou ponctuellement, la semaine ou le week-end
- adhérer et faire un don. La somme que vous versez est défiscalisée à hauteur de 60%.

Lorsque vous donnez 45 euros (= 1 séance de 3h pour 1 personne) cela ne vous coûte en réalité que 15 euros

Contactez-nous pour participer à nos projets : contact@cyclavenir.com



helloasso

[Retrouvez-nous sur helloasso.com](https://helloasso.com)

Pour adhérer ou faire un don facilement, [rendez-vous sur notre page officielle.](#)



NOUS CONTACTER



contact@cyclavenir.com



cyclavenir.com



Association cyclAvenir



@cyclavenir_



CyclAvenir



courrier : MVAC

5 rue Perrée - 75 003 PARIS



rdv : SEGRO

105 rue Tolbiac 75 013 PARIS

ASSOCIATION CYCLAVENIR
RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025