

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2024



RÉDUIRE LES INÉGALITÉS D'ACCÈS
À LA PRATIQUE DU VELO ET À LA CULTURE

FAVORISER LA COHESION SOCIALE
ET LA RESILIENCE DE NOS VILLES



cyclavenir

L'ASSOCIATION DES CYCLISTES SOLIDAIRES





**ENSEMBLE
FAISONS DU
VÉLO UN OUTIL
D'INCLUSION SOCIALE
ET D'INSERTION
PROFESSIONNELLE !**

SOMMAIRE



1. EDITO

2. QUI SOMMES-NOUS ?

3. PROGRAMMES ET CHIFFRES CLÉS

4. NOS FORMATIONS

5. NOS ÉVÉNEMENTS

6. NOS PARTENAIRES

7. NOS MÉDAILLES

8. NOTRE ÉQUIPE

9. NOTRE COMMUNAUTÉ

10. NOUS CONTACTER



L'année écoulée restera sans conteste une année exceptionnelle. Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 ont marqué notre territoire, nos pratiques et nos imaginaires, laissant derrière eux bien plus que des souvenirs sportifs : une démonstration éclatante de ce que l'activité physique et sportive peut apporter à la société. Cet événement aura aussi braqué les projecteurs sur les inégalités qui persistent, un peu partout dans notre société. Puisse cette énergie déployée en France perdurer et nous donner collectivement la force de continuer à nous battre pour les réduire, et même les effacer. Rêvons grand !

Durant ces mois intenses, Paris et l'Île-de-France ont vibré au rythme des performances, mais surtout au rythme du partage. Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont rappelé avec force que le sport est un formidable vecteur de rassemblement, de cohésion sociale et d'émotions collectives. Ils ont porté un message puissant d'émancipation, d'inclusion et de changement de regard sur le handicap, soulignant combien l'accessibilité et l'égalité des chances sont au cœur d'une société plus juste.

Ces Jeux ont également constitué une vitrine grandeur nature des mobilités actives, et tout particulièrement du vélo. Jamais sans doute l'Île-de-France n'avait autant démontré les bénéfices d'un espace public repensé au profit des déplacements doux : multiplication et continuité des pistes cyclables, sécurisation des itinéraires, intermodalité facilitée, appropriation massive du vélo par des publics nouveaux. Le vélo s'est imposé comme une solution concrète, efficace et durable, capable de répondre à la fois aux enjeux de mobilité, de santé publique, de qualité de vie et de transition écologique.

Pour notre association, engagée de longue date en faveur du développement du vélo en Île-de-France, cette année 2024 a confirmé la pertinence de nos combats. Les aménagements réalisés à l'occasion des Jeux montrent qu'un autre modèle de déplacement est possible, dès lors que la volonté politique et l'ambition collective sont au rendez-vous. L'enjeu est désormais clair : transformer l'élan des JOP en héritage durable, consolider les infrastructures cyclables, les rendre pérennes et accessibles à toutes et tous, et continuer à faire du vélo un pilier de la cohésion sociale.

Plus que jamais, cette année nous invite à poursuivre notre action avec détermination, pour que l'énergie, l'inclusivité et l'audace portées par les Jeux de Paris 2024 continuent de faire avancer notre territoire, sur deux roues et bien au-delà.



QUI SOMMES-NOUS ?

L'association cyclAvenir (loi 1901, d'intérêt général) s'est constituée au cours de l'année 2020 marquée par la crise sanitaire mondiale et celle de l'accueil des personnes exilées, autour de cinq professionnelles issues des domaines du tourisme à vélo, de la culture et de l'enseignement. Après avoir testé en partenariat avec France Terre d'Asile deux projets-pilotes de notre premier programme «*En S'Elle.s !, Le vélo pour toutes.*» nous avons décidé d'adresser nos actions aux personnes en situation de précarité et/ou d'exil, identifiées, accompagnées et/ou hébergées par nos partenaires du champ social et de la solidarité.

Notre initiative est inspirée de celle de nos "grandes sœurs" allemandes de l'association Bike Bridge (association qui agit pour l'intégration des femmes réfugiées par l'apprentissage du vélo en Allemagne), rencontrées en 2018 dans le cadre de la première édition du programme d'accompagnement dédié à l'inclusion sociale des réfugiés par le sport proposé par l'ONG PLAY International. L'objectif de ce programme, cofinancé par la Commission Européenne et la Mairie de Paris, était d'accompagner le développement de 7 projets innovants de 7 pays européens.

Notre objet statutaire : agir pour l'inclusion sociale et l'insertion professionnelle de personnes en situation de précarité et/ou d'exil par l'utilisation du vélo et l'accès à la culture.

Afin de «favoriser la cohésion sociale», notre 1ere mission, et pour répondre à notre objectif général évoqué ci-dessus, nous avons développé **une vélo-école sociale et solidaire** (fixe et nomade). A travers celle-ci nous animons un programme long (6 mois d'accompagnement) à destination des femmes en situation de précarité. Nous proposons par ailleurs des formats courts (3 heures) qui favorisent l'accès à la pratique du vélo par tou.te.s, permettent de tisser du lien social entre bénévoles locaux et personnes exilées, en situation de précarité, éloignées ou exclues de la vie sociale. Ces programmes nous permettent également de mettre l'accent sur l'accès à la culture par tou.te.s, vecteur d'inclusion. Ils favorisent l'engagement citoyen et développent l'apprentissage/la pratique de la langue française par l'immersion et la pratique discursive. Tous répondent à des enjeux de santé publique, grâce au sport-santé, de transition écologique, de coût de la vie, d'inclusion sociale et d'insertion professionnelle. Les trois programmes développés ou en cours de développement visent l'amélioration de la santé physique, mentale et sociale des participant.e.s.

AU CENTRE DE NOTRE PROJET
NOTRE VÉLO-ÉCOLE SOCIALE
ET SOLIDAIRE
À PARIS +
ILE-DE-FRANCE (NOMADE)

ACCÈS À LA MOBILITÉ

SPORT SANTÉ POUR TOU.TE.S

LIEN SOCIAL ET VIVRE ENSEMBLE

ACCÈS À LA CULTURE

INSERTION PROFESSIONNELLE

...

DES PUBLICS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ET/OU D'EXIL





PROGRAMME 1

EN S'ELLE.S! LE VÉLO POUR TOUTES

L'association cyclAvenir regroupe des usagers de la bicyclette solidaires qui croient en la capacité du vélo à (re)mettre chacun sur les voies d'une confiance en soi (re)trouvée, du bien-être, de l'autonomie, de la liberté et de l'indépendance. A plus large échelle, l'activité de cyclAvenir s'inscrit dans une recherche de développement durable.

Pour ce faire nous nous appuyons sur le vélo afin d'accompagner et former des femmes à l'apprentissage du vélo, le perfectionnement des déplacements à vélo en milieu urbain et la découverte de Paris sous forme de visites guidées culturelles et thématiques.

Ces femmes ont des profils différents mais cumulent des difficultés communes.

Nombreuses d'entre elles sont en rupture d'hébergement ou de logement, d'autres sont habitantes des QPV, éloignées de l'emploi, isolées, en proie à des difficultés économiques, de santé physique et mentale et de mobilité. Ces femmes ont souvent une faible estime d'elles-mêmes, des habitudes de vie sédentaire et peu ou pas accès à la culture.

Ainsi ce programme permet de soutenir un public (très) vulnérable, qui, par le cumul de ces facteurs et du genre, est davantage exclu/éloigné de la pratique du vélo.

Nombre de femmes sont seules avec des enfants sans solution de garde, aussi, pour lever ce frein nous proposons à toutes une surveillance des enfants à proximité du cours, assurée par nos bénévoles (jouets, livres, activités sont proposés pendant ce temps).

En résumé :

3 heures par semaine / 22 séances d'avril à octobre

3 cycles :

- pour **apprendre à faire du vélo** en milieu sécurisé et tisser des liens sociaux avec les autres participantes, bénévoles, salariés et volontaires
- puis **maîtriser les déplacements à vélo en milieu urbain**
- et enfin **visiter Paris** encadrées par des professionnels du tourisme avec des outils qui favorisent l'accès à la culture par tou.te.s, offrent des clés de compréhension des fonctionnements de la société française par le biais de visites thématiques telles que «La République»... Et aussi **pratiquer le français** de manière discursive, avoir une activité physique régulière, etc.



CHIFFRES CLÉS / 2024

PROG. EN S'ELLE.S !

14 programmes simultanés en Ile-de-France

266 séances de 3 heures

52 vélos d'occasion et accessoires vendus à prix solidaire

8 réunions d'information / sensibilisation des prescripteurs au sujet de la mobilité des pers. en situation de précarité

140 participant.e.s au programme En S'Elle.s! le vélo pour tou.te.s

798 heures d'apprentissage / savoir rouler en ville / visites guidées



LE
VÉLO

CE FORMIDABLE

OUTIL

DE MÉDIATION !

PROGRAMME 2

TOU(R)S À VÉLO !

Le programme Tou(r)s à vélo ! s'adresse à tous/toutes celles et ceux qui savent faire du vélo, hébergés et/ou accompagnés par nos partenaires du champ social et de la solidarité, ainsi qu'à nos bénévoles.

Il a pour vocation, à raison d'une visite de 3 heures chaque semaine, de réunir une douzaine de personnes d'horizons différents autour d'une guide conférencière à vélo, de transmettre les règles du «savoir rouler en ville» et de faire visiter Paris à un public éloigné des loisirs, de la culture et du tourisme durable. Nous l'avons imaginé comme une porte d'entrée sur la société française pour les personnes nouvellement arrivées et comme un jeu de clefs de compréhension de ses fonctionnements, par le biais de son histoire, ses arts, etc. Il répond à des enjeux d'inclusion sociale, de vivre ensemble, d'accès à la culture pour tous, d'accès à la ville, permet la pratique du français de manière discursive et promeut la sécurité à vélo.



49

heures de visites guidées de Paris à vélo, inclusives, en mixité bénévoles / pers. en situation de précarité



117

participant.e.s adressé.es par les prescripteurs (social/solidarité)



8

visites thématiques / culturelles de 3,5H conçues par une guide conférencière salariée chez cyclAvenir



NOTRE FORMATION IMV

La formation IMV - **Initiateur Mobilité à Vélo** a pour objectif d'apprendre à animer des séances de vélo-école, de transmettre les connaissances nécessaires pour se déplacer à vélo, en autonomie et dans la circulation. D'une durée de 24h (3 à 4 jours de formation), ces formations sont destinées aux bénévoles et salariés d'associations d'usagers du vélo, aux enseignants, aux animateurs, enseignants, animateurs sportifs... qui sont amenés à former différents publics (jeunes, adolescents ou adultes) à la mobilité à vélo en milieu urbain et périurbain et à animer des activités de découverte, d'initiation et d'éducation à la pratique du vélo en ville. Elles sont animées par des titulaires du CQP Animateur Mobilité à Vélo.

+ La formation que cyclAvenir a proposé en 2024 était enrichie d'un volet «gestion d'un groupe à vélo sur un circuit urbain». Elaborée et prodiguée par une guide touristique à vélo avec l'objectif que nos bénévoles soient préparés aux visites de Paris à vélo ! Quand ? Au cycle 3 du programme En S'Elle(s)! et dans le cadre du programme **Tou(r)s à vélo !**

Organisée par cyclAvenir (2 stagiaires CQP Educateur Mobilité Vélo) et Philippe Aubin de l'association Pro vélo sur la base du référentiel national établi par l'Instance de Coordination pour l'Apprentissage de la Mobilité à Vélo (ICAMV), elle a eu lieu en mars 2022 durant 4 jours (total de 28 heures) ; elle a rassemblé 08 stagiaires issus d'Ile-de-France dont 3 anciens apprenants. 7 d'entre eux ont obtenu le brevet "Premier Secours" (PSC1) d'une journée (pré-requis pour notre formation IMV) et le brevet IMV à l'issue de la formation.

Cette formation est proposée gratuitement aux adhérents/bénévoles volontaires qui s'engagent à participer activement à l'un de nos programmes tout au long de l'année.

Cette première formation s'est déroulée à Paris. → 2 anciens apprenants et 3 bénévoles formés ont accompagné nos cours en tant que co-animateurs des cours ou encadrants lors de nos événements en 2022.

En 2023, nous avons pour objectif d'intégrer un volet spécifique sur la pratique du vélo par les femmes. Cette formation représente un premier pas vers l'insertion professionnelle des bénéficiaires de nos programmes en leur permettant d'acquérir de nouvelles compétences valorisées par un brevet. NOUS NOUS DONNONS POUR MISSION DE RENDRE CETTE FORMATION TOUJOURS PLUS INCLUSIVE ! Alerte < Film en préparation...



04

ancien.ne.s apprenants et 5 bénévoles / volontaires en service civique ont obtenu le brevet IMV avec cyclAvenir

 Atelier de Fabrication

LASER.COM

ss de qu

ère vous à 5

7 rue Bernard de Clair

ACCÈS RÉSERVÉ
exclusivement au
PERSONNEL AUTORISÉ



- Reitures de tous types
- Papiers de création
- Découpe laser
- Pelliculage mat, brillant, velours
- Vernis sélectif brillant et 3D
- Dorure
- Autocollants tous formats
- Service de pose
- Panneaux rigides
- Plastification tous formats
- Tirage et numérisation de plans



PARIS 2024

PARIS
VILLE HÔTE



FORMATION DES BÉNÉVOLES

Notre action sur le terrain est ponctuée chaque année par des formations d'une demie-journée à une journée à destination des membres de la communauté cyclAvenir.

Ce moment de rencontre et de formation en deux volets, théorique et pratique, nous permet d'initier les bénévoles aux valeurs et au fonctionnement de notre association, à l'accompagnement des publics spécifiques, ainsi qu'à l'apprentissage du vélo (exercices pratiques).

Ces journées s'adressent aux volontaires en service civique et aux membres de l'association adhérents/bénévoles, (guides à vélo, conférenciers, étudiants, seniors, etc.) qui s'engagent à participer activement à nos différents programmes.



39 personnes formées



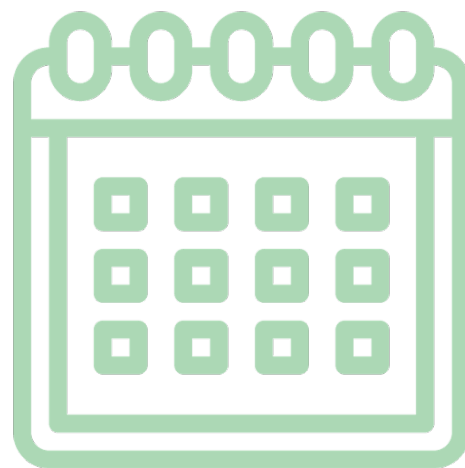
51 % des bénévoles formés étaient des ancien.ne.s apprenant.e.s



03 pique-niques conviviaux ont été organisés lors de ces formations

En 2024, une nouvelle formation a été proposée aux bénévoles en plus des salariés, prodiguée par notre partenaire Mille parcours, à propos des violences sexuelles et génitales. Leurs conséquences peuvent altérer l'apprentissage du vélo aussi nous est-il apparu important de bien comprendre ce que vivent les femmes qui en sont victimes et comment nous pouvons adapter notre pédagogie, notre matériel et nos équipements.

D'AUTRES OCCASIONS DE SE RETROUVER...



26.03 / 03.07 / 04.09

«Le temps des bénévoles », un moment dédié à la rencontre et aux échanges

02.02.2024

«Forum des associations aux Arches citoyennes», un moment dédié à la présentation de nos activités

28.03.2024

Projection du film «Un sentiment de liberté», à l'UGC Rosa Parks qui retrace le parcours de nos apprenantes durant les 6 mois au cours desquels nous les accompagnons

15.05.2024

Participation au festival «Métro, vélo, disco» organisé par RATP Solution Ville

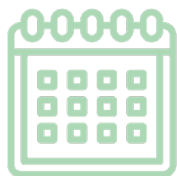
21.06.2024

Atelier de co-réparation à la Cité fertile à l'occasion de la journée internationale des réfugiés

La
compagnie
du son
des rues



Un Sentiment
de liberté



26.06.2024

Intervention à la table Ronde « Participation Sociale » pendant le Temps Fort de l'association Mille Parcours à l'hôpital Avicenne

ETE 2024

Place aux JOP2024, la mairie de paris nous invite à assister à une épreuve d'athlétisme et de para-athlétisme !

14.09.2024

Participation au forum des associations de Paris Centre avec des ateliers pour les enfants.

15.05.2024

Participation au festival «Métro, vélo, disco» organisé par RATP Solution Ville

15.11.2024

Participation aux journées des vélos écoles de la FUB



ARRÊT EN FONCTION
DU MARCHAGE AU SOL
AU POSTE DE CHARGE

**Descente
interdite**

irisbus
AGC
E 2014

NOS MÉDAILLES



Lauréate

IMPACT 2024

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.



Lauréate

PARIS SPORTIVES

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.



Lauréate

FONDATION CNP ASSURANCES

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.



Lauréate

AAP MOBILITES SOLIDAIRES EN SEINE SAINT DENIS

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.

NOTRE ÉQUIPE

LES FONDATRICES

Christina BURGER - Fernanda HINKE - Hélène LAVAL

Maryline ROBALO - Martina VASTA

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION - LE BUREAU

Bineta GUEYE - Françoise HOYEK - Moira KOFFI - Luisa LANDA -

Aurélie LARTISIEN - Fatima TOUNSI

L'ÉQUIPE SALARIÉE

Jean-Baptiste BOMBEK - Oriane MIYAKOU - Ombeline OGIER - Maryline ROBALO

LES SERVICES CIVIQUES / STAGIAIRES

Lutresse BASSEMBI - Maelys DURCIN - Sadio FOFANA - Stéphane MARQUES-

Sambou TRAORE - Romane PASQUIER - Morgane JAMIN - James QU - Dyhia

ALOUACHE

NOTRE COMMUNAUTÉ



LES SALARIÉS SOLIDAIRES : 53 EN 2024 !

Ils sont en mécénat de compétence longue ou moyenne durée, d'autres viennent ponctuellement, et certains reviennent régulièrement... Ils donnent du temps et mettent à profit leurs compétences.



LES BÉNÉVOLES ACTIFS - LES ADHÉRENTS

Les bénévoles, sur le terrain et les fonctions support sont entre 30 et 50 selon le moment de l'année ! 11 nouvelles personnes ont rejoint l'asso en 2024 ! Les adhérents sont environ 80 : rejoignez les !



LES BÉNÉFICIAIRES / PARTICIPANT.E.S

Tou.te.s accompagné.e.s par des acteurs du champ social et de la solidarité : nos partenaires

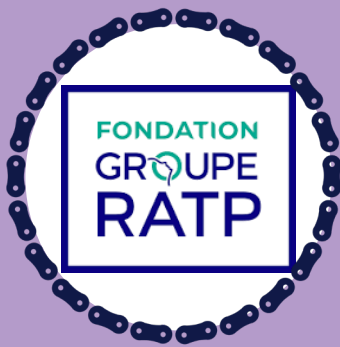


LES DONATEURS

Particuliers, entreprises : rejoignez les !



NOS SOUTIENS ET PARTENAIRES



ETC.

REJOIGNEZ NOUS !

ADHÉRER

FAIRE UN DON

> RETROUVEZ NOUS SUR [HELLOASSOCIATION.COM](https://helloassociation.com)



DEVENIR BÉNÉVOLE

> CONTACTEZ NOUS



CYCLAVENIR
CHEZ MVAC
05, RUE PERRÉE
75 003 - PARIS
CONTACT@CYCLAVENIR.COM

POUR NOUS RENCONTRER :
LES ARCHES CITOYENNES
LA CENTRALE DES MOBILITÉS
3, PARVIS DE L'HÔTEL DE VILLE
75 003 - PARIS



cyclAvenir
chez MVAC
05, rue Perrée
75 003 - PARIS

CONTACT@CYCLAVENIR.COM

cyclavenir
L'ASSOCIATION DES CYCLISTES SOLIDAIRES

WWW.CYCLAVENIR.COM