

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023

VÉLO-ÉCOLE SOCIALE  
ET SOLIDAIRE

ACCÈS À LA MOBILITÉ

SPORT SANTÉ

LIEN SOCIAL ET VIVRE ENSEMBLE

ACCÈS À LA CULTURE

INSERTION PROFESSIONNELLE



**cycl**avenir

L'ASSOCIATION DES CYCLISTES SOLIDAIRES





**ENSEMBLE  
FAISONS DU  
VÉLO UN OUTIL  
D'INCLUSION SOCIALE  
ET D'INSERTION  
PROFESSIONNELLE !**

# SOMMAIRE



**1. EDITO**

**2. QUI SOMMES-NOUS ?**

**3. PROGRAMMES ET CHIFFRES CLÉS**

**4. NOS FORMATIONS**

**5. NOS ÉVÉNEMENTS**

**6. A L'HORIZON 2023**

**10. NOS PARTENAIRES**

**7. NOS MÉDAILLES**

**8. NOTRE ÉQUIPE**

**9. NOTRE COMMUNAUTÉ**

**10. NOUS CONTACTER**

# ÉDITO



Après une année 2022 démarrée sur les chapeaux de roue et menée tambours battants, l'année 2023 s'est distinguée par notre installation au centre de Paris, face au sublime Hôtel de ville de la capitale. Depuis c'est dans l'enceinte des Arches citoyennes, un projet porté par Plateau urbain et au coeur de la centrale des Mobilités conçue et portée par RATP Solutions ville que vous nous retrouvez !

L'année aura été marquée par la création de nouveaux posts salariés à la direction et à la coordination du programme *En S'Elle(s)! le vélo pour tou.te.s* nous permettant, avec l'aide du conseil d'administration bénévole de poursuivre la structuration de notre association. Ainsi nous avons mené à bien la formalisation de notre projet associatif élaboré grâce à l'intelligence collective et à l'accompagnement de la consultante Hannah Baumont du Peuple lié. Le travail de réforme des statuts, de la rédaction du règlement intérieur, etc. a également été entrepris en vue de leur présentation à l'assemblée générale en 2024.

En conservant nos partenariats nous avons su et pu consolider notre activité, tout en poursuivant le développement de l'association. De ces efforts sont nés un partenariat avec le Samu-social, un acteur incontournable lorsqu'il s'agit de s'adresser aux plus démunis.

L'équipe salariée au complet, la directrice, la coordinatrice de programme, la responsable du programme *Tou(r)s à vélo !*, les bénévoles, les volontaires en service civique, etc. ont permis à cyclAvenir d'accompagner 160 femmes chaque semaine un peu partout en Ile-de-France dans leur apprentissage du vélo, des déplacements à vélo en milieu urbain, etc. Ensemble nous avons également fait visiter Paris à vélo, à 170 personnes en situation de précarité. 2023 nous aura aussi permis de mener à bien un projet qui nous tient à coeur, le 1er pilote du certificat qualifiant professionnel inclusif, CQP AMV et de créer des séances spécifiques dédiées au code de la rue, à la mécanique vélo, etc.

L'année s'est achevée sur notre traditionnelle fête de fin de saison pour laquelle nous sommes parvenues à réunir 130 personnes dans une ambiance joyeusement cyclable. Au cours de cette journée nous avons remis les certificats du mérite à toutes celles qui tout au long de l'année nous donnent raison de croire que le vélo peut changer le monde !

Cette ambition qui est la nôtre de (dé)montrer que le vélo est un outil aux mille pouvoirs, entièrement disposé à répondre aux enjeux d'inclusion sociale et d'insertion professionnelle des personnes en situation de précarité, éloignées de la vie sociale et de l'emploi reste la même !

Maryline Robalo

IN BIKE WE TRUST !



# QUI SOMMES-NOUS ?

Notre association, cycl'Avenir (loi 1901, reconnue d'intérêt général) s'est constituée au cours de l'année 2020 marquée par la crise sanitaire mondiale et celle de l'accueil migratoire, autour de cinq professionnelles issues des domaines du tourisme à vélo, de la culture et de l'enseignement. Après avoir testé, en partenariat avec France Terre d'Asile deux projets-pilotes de notre premier programme «En S'Elle(s)!, Le vélo pour tou.te.s.»; nous avons décidé de faire bénéficier de nos actions le plus grand nombre de personnes en situation de précarité et/ou d'exil, identifiées, accompagnées et/ou hébergées par nos partenaires.

Notre initiative est inspirée de celle de nos "grandes sœurs" allemandes de l'association Bike Bridge (association qui agit pour l'intégration des femmes réfugiées par l'apprentissage du vélo en Allemagne), rencontrées en 2018 dans le cadre de la première édition du programme d'accompagnement dédié à l'inclusion sociale des réfugiés par le sport proposé par l'ONG PLAY International. L'objectif de ce programme, cofinancé par la Commission Européenne et la Mairie de Paris, était d'accompagner le développement de 7 projets innovants de 7 pays européens.

**cycl'Avenir** a pour objet d'agir pour l'inclusion sociale et l'insertion professionnelle de personnes en situation de précarité (réfugié.e.s, demandeuses d'asile, personnes passées par la rue, hommes, femmes ou enfants) par l'utilisation du vélo et l'accès à la culture.

Pour répondre à cet objectif général, nous avons développé **une vélo-école sociale et solidaire** (fixe et nomade), des programmes qui favorisent l'accès à la mobilité par tou.te.s, permettent de tisser du lien social entre bénévoles locaux et personnes exilées, en situation de précarité, éloignées ou exclues de la vie sociale. Ces programmes nous permettent également de mettre l'accent sur l'accès à la culture par tou.te.s, vecteur d'inclusion. Ils favorisent l'engagement citoyen et développent l'apprentissage/la pratique de la langue française par l'immersion et la pratique discursive. Tous répondent à des enjeux de santé publique, grâce au sport-santé, de transition écologique, de coût de la vie, d'inclusion sociale et d'insertion professionnelle. Les trois programmes développés ou en cours de développement visent l'amélioration de la santé physique, mentale et sociale des participant.e.s.

L'association cyclAvenir regroupe des usagers de la bicyclette solidaires qui croient en la capacité du vélo à (re)mettre chacun sur les voies d'une confiance en soi (re)trouvée, du bien-être, de l'autonomie, de la liberté et de l'indépendance. A plus large échelle, l'activité de cyclAvenir s'inscrit dans une recherche de développement durable.

**AU CENTRE DE NOTRE PROJET**  
**NOTRE VÉLO-ÉCOLE SOCIALE**  
**ET SOLIDAIRE**  
**À PARIS +**  
**ILE-DE-FRANCE (NOMADE)**

**ACCÈS À LA MOBILITÉ**

**SPORT SANTÉ POUR TOU.TE.S**

**LIEN SOCIAL** ET VIVRE ENSEMBLE

**ACCÈS À LA CULTURE**

**INSERTION PROFESSIONNELLE**

...

**DES PUBLICS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ET/OU D'EXIL**

# PROGRAMME 1

## EN S'ELLE(S)!

Le programme En S'Elle.(s)! s'adresse essentiellement aux femmes accompagnées par nos partenaires, acteurs du social et de la solidarité : France Terre d'Asile, APES / Seqens, Emmaüs Solidarité, Mosaïques 9, Régie du 19eme, Centre social Rosa Parks, etc. Il vise à accompagner et former des femmes dans l'apprentissage du vélo, le perfectionnement de la conduite en milieu urbain et la découverte de Paris.

Ces femmes ont des profils différents mais cumulent des difficultés communes. Nombreuses d'entre elles sont en rupture d'hébergement ou de logement, éloignées de l'emploi, en proie à des difficultés de mobilité. Ces femmes ont souvent une faible estime d'elles-mêmes, un besoin de lien social, des habitudes de vie sédentaire et peu ou pas accès à la culture. Elles sont confrontées à des pertes de repères temporels et spatiaux, à une mauvaise santé physique et/ou mentale, des revenus faibles voire inexistantes et à des situations administratives complexes, avec pour certaines des problèmes liés au séjour en France et à la non-maîtrise du français. D'autres sont habitantes des QPV et éloignées de l'emploi, des moyens de transports, parlent peu ou pas français, etc. Ainsi ce programme permet de soutenir un public (très) vulnérable, et qui, par le cumul de ces facteurs, est davantage exclu de l'activité physique autonome, des mobilités actives/douces, notamment de la pratique du vélo. Nombre de femmes sont seules avec des enfants sans solution de garde, aussi, pour lever ce frein nous proposons à toutes une surveillance des enfants à proximité du cours, assurée par nos bénévoles (jouets, livres, activités sont proposés pendant ce temps). Pour beaucoup d'elles, en perte de repères spatiaux-temporels, il est difficile de se rendre à une adresse précise ; aussi, nous pratiquons le "ALLER-VERS" qui offre la possibilité que l'activité se déroule à proximité de leur lieu d'hébergement.

En résumé :

**3 heures par semaine / 22 séances d'avril à octobre**

**3 cycles :**

- pour **apprendre à faire du vélo** en milieu sécurisé et tisser des liens sociaux avec les autres participantes et bénévoles
- puis **savoir se déplacer à vélo en ville**
- et enfin **visiter Paris** encadrées par des professionnels du tourisme avec des outils qui favorisent l'accès à la culture par tou.te.s, offre des clés de compréhension des fonctionnements de la société française par le biais de visites thématiques telles que «La République»... Et aussi **pratiquer le français** de manière discursive, avoir une **activité physique régulière**, etc.

R.COM

qu

ACCÈS RESER  
exclusivement au  
PERSONNEL AUTOR

us à 5  
d de Clair



# CHIFFRES CLÉS / 2023

## PROG. EN S'ELLE.S!



**9**

programmes en partenariat avec 7 partenaires



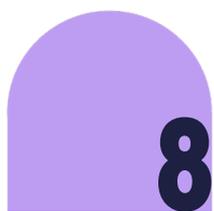
**211**

séances (format long / prog.En S'Elle.s!)



**64**

vélos d'occasion et accessoires vendus à prix solidaire



**8**

réunions d'information / sensibilisation des prescripteurs  
au sujet de la mobilité des pers. en situation de précarité



**160**

participant.e.s au programme En S'Elle.s! le vélo pour tou.te.s



**1440**

heures d'apprentissage / savoir rouler en ville / visites guidées

**LE**  
**VÉLO**

**CE FORMIDABLE**

**OUTIL**

**DE MÉDIATION !**

# PROGRAMME 2

## TOU(R)S À VÉLO !

Le programme Tou(r)s à vélo ! s'adresse à tous/toutes celle et ceux qui savent faire du vélo, hébergés et/ou accompagnés par nos partenaires du social et de la solidarité, ainsi qu'à nos bénévoles.

Il a pour vocation, à raison d'une visite de 3 heures chaque semaine, de réunir une douzaine de personnes d'horizons différents autour d'un guide conférencier à vélo, de transmettre les règles du «savoir rouler en ville» et de faire visiter Paris à un public éloigné des loisirs, de la culture et du tourisme durable. Nous l'avons imaginé comme une porte d'entrée sur la société française pour les personnes nouvellement arrivées et comme un jeu de clefs de compréhension de ses fonctionnements, par le biais de son histoire, ses arts, etc. Il répond à des enjeux d'inclusion sociale, de vivre ensemble, d'accès à la culture pour tous, d'accès à la ville, permet la pratique du français de manière discursive et promeut la sécurité à vélo.



**51**

heures de visites guidées de Paris à vélo, inclusives, en mixité bénévoles / pers. en situation de précarité



**170**

participant.e.s adressés par les prescripteurs (social/solidarité)



**17**

visites thématiques / culturelles de 3H conçues par une guide conférencière salariée chez cyclAvenir



# NOTRE FORMATION IMV

La formation IMV - **Initiateur Mobilité à Vélo** a pour objectif d'apprendre à animer des séances de vélo-école, de transmettre les connaissances nécessaires pour se déplacer à vélo, en autonomie et dans la circulation. D'une durée de 24h (3 à 4 jours de formation), ces formations sont destinées aux bénévoles et salariés d'associations d'usagers du vélo, aux enseignants, aux animateurs, enseignants, animateurs sportifs... qui sont amenés à former différents publics (jeunes, adolescents ou adultes) à la mobilité à vélo en milieu urbain et périurbain et à animer des activités de découverte, d'initiation et d'éducation à la pratique du vélo en ville. Elles sont animées par des titulaires du CQP Animateur Mobilité à Vélo.

+ La formation que cyclAvenir a proposé en 2022 était enrichie d'un volet «gestion d'un groupe à vélo sur un circuit urbain». Elaborée et prodiguée par une guide touristique à vélo avec l'objectif que nos bénévoles soient préparés aux visites de Paris à vélo ! Quand ? Au cycle 3 du programme En S'Elle(s)! et dans le cadre du programme **Tou(r)s à vélo !**

Organisée par cyclAvenir (2 stagiaires CQP Educateur Mobilité Vélo) et Philippe Aubin de l'association Pro vélo sur la base du référentiel national établi par l'Instance de Coordination pour l'Apprentissage de la Mobilité à Vélo (ICAMV), elle a eu lieu en mars 2022 durant 4 jours (total de 28 heures) ; elle a rassemblé 08 stagiaires issus d'Ile-de-France dont 3 anciens apprenants. 7 d'entre eux ont obtenu le brevet "Premier Secours" (PSC1) d'une journée (pré-requis pour notre formation IMV) et le brevet IMV à l'issue de la formation.

Cette formation est proposée gratuitement aux adhérents/bénévoles volontaires qui s'engagent à participer activement à l'un de nos programmes tout au long de l'année.



05

ancien.ne.s apprenants et 7 bénévoles / volontaires en service civique ont obtenu le brevet IMV avec cyclAvenir

 Atelier de Fabrication

SER.COM

ss de qu

ère vous à 5

7 rue Bernard de Clair

ACCÈS RÉSERVÉ  
exclusivement au  
PERSONNEL AUTORISÉ



Reliures de tous types  
Papiers de création  
Découpe laser

Pelliculage mat, brillant, velours  
Vernis sélectif brillant et 3D  
Dorure

Autocollants tous formats  
Service de pose

Panneaux rigides  
Plastification tous formats  
Tirage et numérisation de plans



# FORMATION DES BÉNÉVOLES

Notre action sur le terrain est ponctuée chaque année par des formations d'une demie-journée à une journée à destination des membres de la communauté cyclAvenir.

Ce moment de rencontre et de formation en deux volets, théorique et pratique, nous permet d'initier les bénévoles aux valeurs et au fonctionnement de notre association, à l'accompagnement des publics spécifiques, ainsi qu'à l'apprentissage du vélo (exercices pratiques).

Ces journées s'adressent aux volontaires en service civique et aux membres de l'association adhérents/bénévoles, (guides à vélo, conférenciers, étudiants, seniors, etc.) qui s'engagent à participer activement à nos différents programmes.



**44** personnes formées



**39%** des bénévoles formés étaient des anciens apprenant.e.s



# À L'HORIZON 2024

## UNE ÉQUIPE RENFORCÉE

Accueillir un second animateur à la mobilité à vélo / travailleur social / mécanicien

Proposer **UNE FORMATION IMV INCLUSIVE ET UN FILM SUR LE SUJET**

## PROGRAMME EN S'ELLE(S)!

**Maintenir** le nombre de programmes longs (9) , et **augmenter/développer les formats courts : cycles / stages**

## PROGRAMME TOU(R)S À VÉLO !

Faire évoluer le programme en créant de nouvelles visites / **nouveaux contenus + des outils de médiation pour**

**favoriser la discussion et augmenter le nombre de bénéficiaires :)**

# NOS MÉDAILLES



Lauréate

**IMPACT 2024**

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.



Lauréate

**BUDGET PARTICIPATIF DE PARIS**

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.



Lauréate

**FONDATION RATP**

dans le cadre du Prix «Mobilités décarbonées»



Lauréate

**FONDATION MACIF**

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.



Lauréate

**FDVA**



Lauréate

**PARIS SPORTIVES**

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.

# NOTRE ÉQUIPE

## **LE CONSEIL D'ADMINISTRATION - LE BUREAU**

Manon DAVID - Clémentine GOURDEL - Mallorie LAMBILLIOTTE  
Aurélie LARTISIEN

## **L'ÉQUIPE SALARIÉE**

Maryline ROBALO - Oriane MIYAKOU - Alice BOUET

## **LES ANIMAT.EU.R.I.C.E.S MOBILITÉ À VÉLO (ENCADRANTES) EN 2022**

Louisa CRISPE - Oriane MIYAKOU - Rémi VOLLOT

# NOTRE COMMUNAUTÉ



## LES BÉNÉVOLES ACTIFS - LES ADHÉRENTS

Les bénévoles, sur le terrain et les fonctions support sont entre 30 et 45 selon le moment de l'année, ô combien essentiels à notre projet ! Les adhérents sont environ 80 : rejoignez les !



## LES BÉNÉFICIAIRES / PARTICIPANT.E.S

Tou.te.s accompagné.e.s par des acteurs du champ social et de la solidarité.

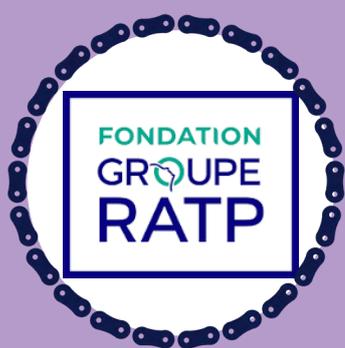


## LES DONATEURS

Merci à Davidson consulting, RATP Real Estate et à tous les particuliers qui nous ont souten



# NOS SOUTIENS ET PARTENAIRES



# REJOIGNEZ NOUS !

D. DEVENIR BÉNÉVOLE

A. ADHÉRER

F. FAIRE UN DON

> RETROUVEZ NOUS SUR [HELLOASSOCIATION.COM](https://helloassociation.com)  
CONTACTEZ NOUS



CYCLAVENIR  
CHEZ MVAC  
05, RUE PERRÉE  
75 003 - PARIS  
[CONTACT@CYCLAVENIR.COM](mailto:CONTACT@CYCLAVENIR.COM)

**POUR NOUS RENCONTRER :**  
**LES ARCHES CITOYENNES**  
**LA CENTRALE DES MOBILITÉS**  
**3, PARVIS DE L'HÔTEL DE VILLE**  
**75 003 - PARIS**



**cyclAvenir**  
**chez MVAC**  
**05, rue Perrée**  
**75 003 - PARIS**  
**[contact@CYCLAVENIR.](mailto:contact@CYCLAVENIR)**

**cyclAvenir**  
L'ASSOCIATION DES CYCLISTES SOLIDAIRES

**[WWW.CYCLAVENIR.COM](http://WWW.CYCLAVENIR.COM)**