

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022

VÉLO-ÉCOLE SOCIALE  
ET SOLIDAIRE

ACCÈS À LA MOBILITÉ

SPORT SANTÉ

LIEN SOCIAL ET VIVRE ENSEMBLE

ACCÈS À LA CULTURE

INSERTION PROFESSIONNELLE

À DESTINATION DES PUBLICS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ET/OU D'EXIL



*cycl***avenir**  
L'ASSOCIATION DES CYCLISTES SOLIDAIRES





**ENSEMBLE  
FAISONS DU  
VÉLO UN OUTIL  
D'INCLUSION SOCIALE  
ET D'INSERTION  
PROFESSIONNELLE !**

# SOMMAIRE



1. EDITO

2. QUI SOMMES-NOUS ?

3. PROGRAMMES ET CHIFFRES CLÉS

4. NOS FORMATIONS

5. NOS ÉVÉNEMENTS

6. A L'HORIZON 2023

10. NOS PARTENAIRES

7. NOS MÉDAILLES

8. NOTRE ÉQUIPE

9. NOTRE COMMUNAUTÉ

10. NOUS CONTACTER



Après une année 2021 en pointillés, sans cesse chahutée par les restrictions et obligations imposées par le contexte sanitaire, 2022 s'est montrée plus clément, nous laissant la possibilité, à force de travail, d'atteindre l'objectif annoncé dans notre précédent rapport d'activités : **doubler le nombre de femmes apprenantes dès notre 2ème année d'exercice. Voilà chose faite!!!** Notre élan et notre détermination nous ont permis de développer de nouveaux partenariats, d'en étendre d'autres avec les acteurs de la solidarité et du social présents sur le territoire francilien : France Terre d'Asile, Emmaüs Solidarité, le CASP, le bailleur social SEQENS et l'APES, le centre social Rosa Parks, la régie du 19ème arrondissement de Paris, et l'association de quartier Mosaïques9. Ainsi nous avons pu compter **121 participant.e.s au programme *En S'Elle(s)! le vélo pour tou.te.s* et ses stages intensifs.**

Cette ambition qui est la nôtre de (dé)montrer que le vélo est un outil aux mille pouvoirs, entièrement disposé à répondre aux enjeux d'inclusion sociale et d'insertion professionnelle des personnes en situation de précarité, éloignées de la vie sociale et de l'emploi, nous a conduites à faire le nécessaire pour rendre **notre formation IMV (Initiateur Mobilité Vélo) inclusive**. Destinée aux bénévoles de l'association mais aussi aux ancien.ne.s participant.e.s devenu.e.s bénévoles, **nous avons formé 3 ancien.ne.s apprenant.e.s dont 2 ont co-animé les séances au cours de la saison.**

En parallèle de notre vélo-école sociale et solidaire, de notre programme En S'Elle.s!, à Paris, nous avons travaillé à maintenir le programme Tou(r)s à vélo ! qui aura **bénéficié à plus de 80 participant.e.s, jeunes et adultes adressés par nos partenaires / prescripteurs du champ social**. L'année 2022 a aussi été ponctuée par de grands événements et des rencontres marquantes. Dans le cadre du retour du **Tour de France femmes** et de notre week-end «Quand les femmes font du vélo» nous avons eu la chance de recevoir et pédaler avec **Masomah Ali Zada** et nos **grandes soeurs allemandes** de l'association Bike Bridge venues à Paris pour l'occasion. Ce même jour partait **Alexandre Vix** dont le voyage à vélo entre Paris et Katmandou et sa levée de fonds au profit de notre association ont ponctué notre fin d'année 2022.

L'année s'est achevée sur notre traditionnelle fête de fin de saison pour laquelle nous sommes parvenues à réunir **5 partenaires, 77 apprenantes, 28 bénévoles**. Au cours de cette journée nous avons remis les certificats du mérite à toutes celles qui tout au long de l'année nous donnent raison de croire que le vélo peut changer le monde !

Maryline Robalo, présidente





# QUI SOMMES-NOUS ?

Notre association, cycl'Avenir (loi 1901, reconnue d'intérêt général) s'est constituée au cours de l'année 2020 marquée par la crise sanitaire mondiale et celle de l'accueil migratoire, autour de cinq professionnelles issues des domaines du tourisme à vélo, de la culture et de l'enseignement. Après avoir testé, en partenariat avec France Terre d'Asile deux projets-pilotes de notre premier programme «En S'Elle(s)!, Le vélo pour tou.te.s.»; nous avons décidé de faire bénéficier de nos actions le plus grand nombre de personnes en situation de précarité et/ou d'exil, identifiées, accompagnées et/ou hébergées par nos partenaires.

Notre initiative est inspirée de celle de nos "grandes sœurs" allemandes de l'association Bike Bridge (association qui agit pour l'intégration des femmes réfugiées par l'apprentissage du vélo en Allemagne), rencontrées en 2018 dans le cadre de la première édition du programme d'accompagnement dédié à l'inclusion sociale des réfugiés par le sport proposé par l'ONG PLAY International. L'objectif de ce programme, cofinancé par la Commission Européenne et la Mairie de Paris, était d'accompagner le développement de 7 projets innovants de 7 pays européens.

cycl'Avenir a pour objet d'agir pour l'inclusion sociale et l'insertion professionnelle de personnes en situation de précarité (réfugié.e.s, demandeuses d'asile, personnes passées par la rue, hommes, femmes ou enfants) par l'utilisation du vélo et l'accès à la culture.

Pour répondre à cet objectif général, nous avons développé une vélo-école sociale et solidaire (fixe et nomade), des programmes qui favorisent l'accès à la mobilité par tou.te.s, permettent de tisser du lien social entre bénévoles locaux et personnes exilées, en situation de précarité, éloignées ou exclues de la vie sociale. Ces programmes nous permettent également de mettre l'accent sur l'accès à la culture par tou.te.s, vecteur d'inclusion. Ils favorisent l'engagement citoyen et développent l'apprentissage/la pratique de la langue française par l'immersion et la pratique discursive. Tous répondent à des enjeux de santé publique, grâce au sport-santé, de transition écologique, de coût de la vie, d'inclusion sociale et d'insertion professionnelle. Les trois programmes développés ou en cours de développement visent l'amélioration de la santé physique, mentale et sociale des participant.e.s.

L'association cyclAvenir regroupe des usagers de la bicyclette solidaires qui croient en la capacité du vélo à (re)mettre chacun sur les voies d'une confiance en soi (re)trouvée, du bien-être, de l'autonomie, de la liberté et de l'indépendance. A plus large échelle, l'activité de cyclAvenir s'inscrit dans une recherche de développement durable.

**AU CENTRE DE NOTRE PROJET**  
**NOTRE VÉLO-ÉCOLE SOCIALE**  
**ET SOLIDAIRE**  
**À PARIS +**  
**ILE-DE-FRANCE (NOMADE)**

**ACCÈS À LA MOBILITÉ**  
**SPORT SANTÉ POUR TOU.TE.S**

**LIEN SOCIAL** ET VIVRE ENSEMBLE

**ACCÈS À LA CULTURE**

**INSERTION PROFESSIONNELLE**

...

**DES PUBLICS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ET/OU D'EXIL**

# PROGRAMME 1

## EN S'ELLE(S)!

Le programme En S'Elle.(s)! s'adresse essentiellement aux femmes accompagnées par nos partenaires, acteurs du social et de la solidarité : France Terre d'Asile, APES / Seqens, Emmaüs Solidarité, Mosaïques 9, Régie du 19eme, Centre social Rosa Parks, etc. Il vise à accompagner et former des femmes dans l'apprentissage du vélo, le perfectionnement de la conduite en milieu urbain et la découverte de Paris.

Ces femmes ont des profils différents mais cumulent des difficultés communes. Nombreuses d'entre elles sont en rupture d'hébergement ou de logement, éloignées de l'emploi, en proie à des difficultés de mobilité. Ces femmes ont souvent une faible estime d'elles-mêmes, un besoin de lien social, des habitudes de vie sédentaire et peu ou pas accès à la culture. Elles sont confrontées à des pertes de repères temporels et spatiaux, à une mauvaise santé physique et/ou mentale, des revenus faibles voire inexistants et à des situations administratives complexes, avec pour certaines des problèmes liés au séjour en France et à la non-maîtrise du français. D'autres sont habitantes des QPV et éloignées de l'emploi, des moyens de transports, parlent peu ou pas français, etc. Ainsi ce programme permet de soutenir un public (très) vulnérable, et qui, par le cumul de ces facteurs, est davantage exclu de l'activité physique autonome, des mobilités actives/douces, notamment de la pratique du vélo. Nombre de femmes sont seules avec des enfants sans solution de garde, aussi, pour lever ce frein nous proposons à toutes une surveillance des enfants à proximité du cours, assurée par nos bénévoles (jouets, livres, activités sont proposés pendant ce temps). Pour beaucoup d'elles, en perte de repères spatiaux-temporels, il est difficile de se rendre à une adresse précise ; aussi, nous pratiquons le "ALLER-VERS" qui offre la possibilité que l'activité se déroule à proximité de leur lieu d'hébergement.

En résumé :

3 heures par semaine / 22 séances d'avril à octobre

3 cycles :

- pour apprendre à faire du vélo en milieu sécurisé et tisser des liens sociaux avec les autres participantes et bénévoles
- puis savoir se déplacer à vélo en ville
- et enfin visiter Paris encadrées par des professionnels du tourisme avec des outils qui favorisent l'accès à la culture par tou.te.s, offre des clés de compréhension des fonctionnements de la société française par le biais de visites thématiques telles que «La République»... Et aussi pratiquer le français de manière discursive, avoir une activité physique régulière, etc.





# CHIFFRES CLÉS / 2022

## PROG. EN S'ELLE.S!



**9** programmes en partenariat avec 6 partenaires



**211** séances (format long / prog.En S'Elle.s!)



**52** vélos d'occasion et accessoires vendus à prix solidaire



**8** réunions d'information / sensibilisation des prescripteurs  
au sujet de la mobilité des pers. en situation de précarité



**121** participant.e.s au programme En S'Elle.s! le vélo pour tou.te.s



**844** heures d'apprentissage / savoir rouler en ville / visites guidées



# INITIATION AU YOGA

6

cours de yoga d'une heure à destination des participantes

2

formations au Hatha Yoga destinées aux bénévoles





**LE**  
**VÉLO**

**CE FORMIDABLE**  
**OUTIL**  
**DE MÉDIATION !**



# PROGRAMME 2

## TOU(R)S À VÉLO !

Le programme Tou(r)s à vélo ! s'adresse à tous/toutes celle et ceux qui savent faire du vélo, hébergés et/ou accompagnés par nos partenaires du social et de la solidarité, ainsi qu'à nos bénévoles.

Il a pour vocation, à raison d'une visite de 3 heures chaque semaine, de réunir une douzaine de personnes d'horizons différents autour d'un guide conférencier à vélo, de transmettre les règles du «savoir rouler en ville» et de faire visiter Paris à un public éloigné des loisirs, de la culture et du tourisme durable. Nous l'avons imaginé comme une porte d'entrée sur la société française pour les personnes nouvellement arrivées et comme un jeu de clefs de compréhension de ses fonctionnements, par le biais de son histoire, ses arts, etc. Il répond à des enjeux d'inclusion sociale, de vivre ensemble, d'accès à la culture pour tous, d'accès à la ville, permet la pratique du français de manière discursive et promeut la sécurité à vélo.



**42**

heures de visites guidées de Paris à vélo, inclusives,  
en mixité bénévoles / pers. en situation de précarité



**82**

participant.e.s adressés par les prescripteurs (social/solidarité)



**8**

visites thématiques / culturelles de 3H conçues par une  
guide conférencière salariée chez cyclAvenir





# NOTRE FORMATION IMV

La formation IMV - **Initiateur Mobilité à Vélo** a pour objectif d'apprendre à animer des séances de vélo-école, de transmettre les connaissances nécessaires pour se déplacer à vélo, en autonomie et dans la circulation. D'une durée de 24h (3 à 4 jours de formation), ces formations sont destinées aux bénévoles et salariés d'associations d'usagers du vélo, aux enseignants, aux animateurs, enseignants, animateurs sportifs... qui sont amenés à former différents publics (jeunes, adolescents ou adultes) à la mobilité à vélo en milieu urbain et périurbain et à animer des activités de découverte, d'initiation et d'éducation à la pratique du vélo en ville. Elles sont animées par des titulaires du CQP Animateur Mobilité à Vélo.

+ La formation que cyclAvenir a proposé en 2022 était enrichie d'un volet «gestion d'un groupe à vélo sur un circuit urbain». Elaborée et prodiguée par une guide touristique à vélo avec l'objectif que nos bénévoles soient préparés aux visites de Paris à vélo ! Quand ? Au cycle 3 du programme En S'Elle(s)! et dans le cadre du programme **Tou(r)s à vélo !**

Organisée par cyclAvenir (2 stagiaires CQP Educateur Mobilité Vélo) et Philippe Aubin de l'association Pro vélo sur la base du référentiel national établi par l'Instance de Coordination pour l'Apprentissage de la Mobilité à Vélo (ICAMV), elle a eu lieu en mars 2022 durant 4 jours (total de 28 heures) ; elle a rassemblé 08 stagiaires issus d'Ile-de-France dont 3 anciens apprenants. 7 d'entre eux ont obtenu le brevet "Premier Secours" (PSC1) d'une journée (pré-requis pour notre formation IMV) et le brevet IMV à l'issue de la formation.

Cette formation est proposée gratuitement aux adhérents/bénévoles volontaires qui s'engagent à participer activement à l'un de nos programmes tout au long de l'année.

Cette première formation s'est déroulée à Paris. → 2 anciens apprenants et 3 bénévoles formés ont accompagné nos cours en tant que co-animateurs des cours ou encadrants lors de nos événements en 2022.

En 2023, nous avons pour objectif d'intégrer un volet spécifique sur la pratique du vélo par les femmes. Cette formation représente un premier pas vers l'insertion professionnelle des bénéficiaires de nos programmes en leur permettant d'acquérir de nouvelles compétences valorisées par un brevet. NOUS NOUS DONNONS POUR MISSION DE RENDRE CETTE FORMATION TOUJOURS PLUS INCLUSIVE ! Alerte < Film en préparation...



03

ancien.ne.s apprenants et 4 bénévoles / volontaires en service civique ont obtenu le brevet IMV avec cyclAvenir





Atelier de Fabrication

SER.COM

ss de qu

ère vous à 5

7 rue Bernard de Clair

ACCÈS RÉSERVÉ  
exclusivement au  
PERSONNEL AUTORISÉ



Reliures de tous types  
Papiers de création  
Découpe laser

Pelliculage mat, brillant, velours  
Vernis sélectif brillant et 3D  
Dorure

Autocollants tous formats  
Service de pose

Panneaux rigides  
Plastification tous formats  
Tirage et numérisation de plans

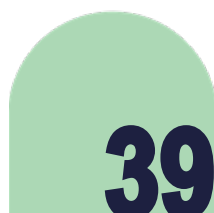


# FORMATION DES BÉNÉVOLES

Notre action sur le terrain est ponctuée chaque année par des formations d'une demie-journée à une journée à destination des membres de la communauté cyclAvenir.

Ce moment de rencontre et de formation en deux volets, théorique et pratique, nous permet d'initier les bénévoles aux valeurs et au fonctionnement de notre association, à l'accompagnement des publics spécifiques, ainsi qu'à l'apprentissage du vélo (exercices pratiques).

Ces journées s'adressent aux volontaires en service civique et aux membres de l'association adhérents/bénévoles, (guides à vélo, conférenciers, étudiants, seniors, etc.) qui s'engagent à participer activement à nos différents programmes.



**39** personnes formées

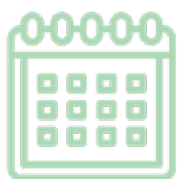
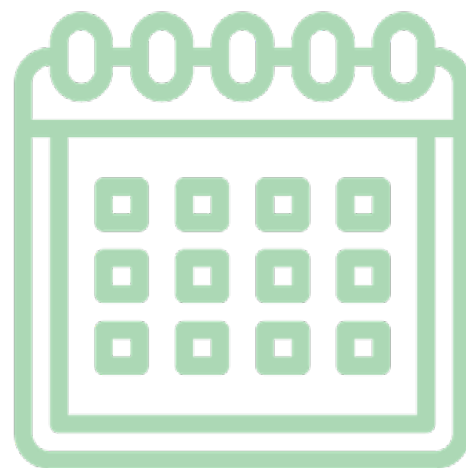


**51** % des bénévoles formés étaient des anciens apprenant.e.s



**03** pique-niques conviviaux ont été organisés lors de ces formations

# D'AUTRES OCCASIONS DE SE RETROUVER...



17.07.2022

«**Quand les femmes font du vélo**» à l'occasion du TOUR DE FRANCE FEMMES

45 participant.e.s dont 15 anciennes apprenantes avec les invitées d'honneur : Bike Bridge et Masomah Ali Zada

17.07.2022

«**A coups de pédale**» à l'occasion du départ à vélo d'ALEXANDRE VIX pour son voyage de Paris à Katmandou. Levée de fonds en faveur de cyclAvenir.

Et aussi UN FILM documentaire à voir et revoir :)

«**Les échappées** » de Louise Roussel et Océane Le Pape











# LES ÉCHAPPÉES

UN FILM DE  
LOUISE ROUSSEL, OCÉANE LE PAPE  
ET THOMAS SCHIRA





# À L'HORIZON 2023



## DES LOCAUX POUR L'ASSOCIATION - M<sup>o</sup>HÔTEL DE VILLE

Intégrer le projet **Les Arches citoyennes** (Plateau urbain) et la **Centrale des mobilités** (RATP solution ville)



## UNE ÉQUIPE RENFORCÉE

Accueillir une **coordinatrice du programme 1** au sein de notre équipe salariée, mais aussi une directrice et 3 **volontaires en service civique**

Proposer **UNE FORMATION IMV INCLUSIVE ET UN FILM SUR LE SUJET**

## PROGRAMME EN S'ELLE(S)!

**Maintenir** le nombre de programmes longs (9) , et **augmenter/développer les formats courts : cycles / stages**

## PROGRAMME TOU(R)S À VÉLO !

Faire évoluer le programme en créant de nouvelles visites / **nouveaux contenus + des outils de médiation pour favoriser la discussion et augmenter le nombre de bénéficiaires :)**

# NOS MÉDAILLES



Lauréate

**IMPACT 2024**

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.



Lauréate

**BUDGET PARTICIPATIF DE PARIS**

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.



Lauréate

**FONDATION RATP**

dans le cadre du Prix «Mobilités décarbonées»



Lauréate

**FONDATION MACIF**

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.



Lauréate

**PLATEFORME DE PARIS**

Trophée du «Vivre ensemble» :



Lauréate

**PARIS SPORTIVES**

avec le programme 1 : En S'Elle(s)! Le vélo pour toutes.



# NOTRE ÉQUIPE

## **LES FONDATRICES**

Christina BURGER - Fernanda HINKE - Hélène LAVAL

Maryline ROBALO - Martina VASTA

## **LE CONSEIL D'ADMINISTRATION - LE BUREAU**

Caroline BOUÉ (secrétaire) - Christina BURGER (trésorière)- Fernanda HINKE

- Luisa LANDA - Maryline ROBALO (présidente)

## **L'ÉQUIPE SALARIÉE**

Fernanda HINKE - Orianne MIYAKOU

## **LES ANIMAT.EU.R.I.CE.S MOBILITÉ À VÉLO (ENCADRANTES) EN 2022**

Louisa CRISPE - Orianne MIYAKOU - Juan Carlos González Prieto

## **LES SERVICES CIVIQUES / STAGIAIRES**

Camille BAUDOUIN - Julie LECOQ - Djoulie PIERRE - Nyantsa RANDRIANARISOA

# NOTRE COMMUNAUTÉ



## LES BÉNÉVOLES ACTIFS - LES ADHÉRENTS

Les bénévoles, sur le terrain et les fonctions support sont entre 30 et 45 selon le moment de l'année, ô combien essentiels à notre projet ! Les adhérents sont environ 80 : rejoignez les !



## LES BÉNÉFICIAIRES / PARTICIPANT.E.S

Tou.te.s accompagné.e.s par des acteurs du champ social et de la solidarité.



## LES DONATEURS

Merci à Davidson consulting, Greenflex, RATP Real Estate et à tous les particuliers qui nous ont soutenu directement ou à travers Alexandre Vix et son extraordinaire voyage «A coups de pédale»





# NOS SOUTIENS ET PARTENAIRES



# REJOIGNEZ NOUS !

**D. DEVENIR BÉNÉVOLE**

**A. ADHÉRER**

**F. FAIRE UN DON**

**> RETROUVEZ NOUS SUR [HELLOASSOCIATION.COM](https://helloassociation.com)  
CONTACTEZ NOUS**



CYCLAVENIR  
CHEZ MVAC  
05, RUE PERRÉE  
75 003 - PARIS  
[CONTACT@CYCLAVENIR.COM](mailto:CONTACT@CYCLAVENIR.COM)



**POUR NOUS RENCONTRER :**  
**LES ARCHES CITOYENNES**  
**LA CENTRALE DES MOBILITÉS**  
**3, PARVIS DE L'HÔTEL DE VILLE**  
**75 003 - PARIS**



**cyclAvenir**  
**chez MVAC**  
**05, rue Perrée**  
**75 003 - PARIS**  
**[contact@CYCLAVENIR.](mailto:contact@CYCLAVENIR.)**

**cyclavenir**  
L'ASSOCIATION DES CYCLISTES SOLIDAIRES

**[WWW.CYCLAVENIR.COM](http://WWW.CYCLAVENIR.COM)**